

ほけんだより



芳賀小 保健室
R7. 4. 7
NO.1

元気いっぱいの
一年にしよう



にゅうがくしんきゅう

入学進級おめでとうございます

養護教諭の『大和田いずみ』です。一年間よろしくお願いいたします！
みなさんが元気に過ごせるように、保健室からお手伝いします。
「ほけんだより」にはお伝えしたいことをたくさんおのせていきます。
ぜひ、おうちの人と一緒に読んでくださいね。

～保護者の方へ～

お子さまが毎日元気に楽しく学校生活を送れるように、ご家族のご協力のもと、心と体の両面からサポートしてまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

* 朝の健康観察について

元気に一日を過ごすためには、まず朝の健康観察が大切です。忙しい時間ですが、コミュニケーションの観点からも、できるだけお子さまの様子をチェックしてあげてください。

□発熱や体のだるさはないか（発熱や咳などの症状があるときは、無理をせず学校を休ませてください）

□頭痛、腹痛などはないか

□朝食はきちんととったか

□便はいつもどおりにでたか

□その他、様子の違いはないか

欠席する場合には、Google フォームでの連絡、または朝 8:00 までに学校へ連絡をお願いします。

TEL 944-3226・3227

* 学校で発熱した場合、または熱がなくても体調が悪い時には、お迎えの電話をさせていただきます。配付しました「保健調査票」の緊急連絡先に、必ず連絡がとれる電話番号を記入してください。

* 学校でケガをした場合の対応について

学校でケガをして、医療機関の受診が必要な場合、保護者の方へ連絡をさせていただきます。保護者の方が病院に連れて行くことが難しい場合には、学校で連れて行くこともあります。その際にはどこの病院へ連れて行くかお知らせください。もし、病院の指定が無い場合や、連絡が取れず、保健調査票にかかりつけ医の記入がない場合には、学校の方で病院を選定し受診させますので、ご了承ください。

* 今年度の保健だよりは、紙面での配付は行わず、ホームページに掲載いたしますので、ホームページをご覧くださいようよろしくお願いいたします。

保健室 は、どんなところ？

こんなときは保健室へ

* けがをした



* 相談したい、話を聞いてほしい



* ぐあいが悪くなった



* からだやこころ、健康について知りたい



* けがや病気（びょうき）で来るときはなるべく担任の先生に言う



* 保健室の中ではさわがない・走らない



* 「どこが」「どうして」「どんなようすか」を伝える



* ものを使う・かりるときはひと声かけて



おぼえてね！保健室のやくそく

けんこうしんだんがはじまります！

4月～6月にかけて健康診断があります。健康診断の目的は

- ① 病気や異常がないか「しらべる」
- ② からだの成長を「知る」
- ③ からだやこころのけんこうについて「学ぶ」の3つです。

検診後、結果を配付しますが、治療が必要な場合は早めに受診するようにしましょう。

【学年別日程】

	ねんせい 1年生	ねんせい 2年生	ねんせい 3年生	ねんせい 4年生	ねんせい 5年生	ねんせい 6年生	5・6組	7・8組	9・10組
はついくそくてい 発育測定	4/11 金	4/10 木	4/11 金	4/10 木	4/8 火	4/8 火	4/11 金		
しりょくけんさ 視力検査	4/18 (金) までに学年の計画で実施								
ちゅうりょくけんさ 聴力検査	4/14月 ～16水	4/14 月	4/16 水	/	4/17 木	/	4/18 金		
ないかけんしん 内科検診	5/15 木	4/17 木	5/1 木	5/1 木	4/17 木	5/15 木	5～8組 4/17 木 9～10組 5/15 木		
けつかくけんしん 結核検診	はいふ 配付 4/7 月 かいしゅう 回収 4/9 水								
しんぞうけんしん 心臓検診	6/6 金	6/6 金	5/27 火	5/27 火	5/29 木	5/29 木	5/27 火	5/29 木	6/6 金
がんかけんしん 眼科検診	6/5 木	6/5 木	6/5 木	6/12 木	6/12 木	6/12 木	6/5 木		
じびかけんしん 耳鼻科検診	4/24 木	/	4/24 木	/	/	/	4/24 木 ※1・3年生のみ		
しんでんまけんさ 心電図検査	4/30 水	/	/	4/30 水	/	/	4/30 水 ※1・4年生のみ		
にょうけんさ 尿検査	5/8 木 朝回収								

視力検査

目の見えかた

眼科検診

目や目のまわりの
ようす

聴力検査

耳の聞こえの
ようす

耳鼻科検診

耳・鼻・のどの
ようす

尿検査

腎臓病や糖尿病などが
ないかどうかのチェック

運動器検診

手や足、骨・関節
などのようす

身体計測

身長・体重、
成長のようす

歯科検診

歯やあご、歯肉
(歯ぐき)のようす

内科検診

心臓や肺、骨・
皮膚のようす、
栄養がとれているか
どうかのチェック

結核検診

「結核」という
病気のうたがいが
ないかどうかの
チェック



健康診断の前に注意してほしいこと



お風呂に入って清潔に
耳垢や爪もチェック！



早く寝て体調を整えよう
朝食を食べよう



メガネやコンタクトなど
検査に使うものを忘れずに



目や耳にかかる髪は
まとめたり留めたりしよう

健康診断は、みなさんの体がどのように、どれくらい成長したか、
体に異常や病気がないかを調べる大切なものです。健康診断のとき
は、「一列に並んでしずかに待つ」「校医の先生にあいさつする」な
どの約束を守りましょう。