



芳賀小 保健室 R7.4.7 NO.1



にゅうがくしんきゅう 入学進級おめでとうございます

養護教諭の『大和田いずみ』です。一年間よろしくお願いします! みなさんが元気に過ごせるように、保健室からお手伝いします。 「ほけんだより」にはお伝えしたいことをたくさんのせていきます。 ぜひ、おうちの人と一緒に読んでくださいね。

~保護者の方へ~

お子さまが毎日元気に楽しく学校生活が送れるように、ご家族のご協力のもと、心と体の両面からサポートしてまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

*朝の健康観察について

元気に一日を過ごすためには、まず朝の健康観察が大切です。忙しい時間ですが、コミュニケーションの観点からも、できるだけお子さまの様子をチェックしてあげてください。

- 口発熱や体のだるさはないか(発熱や咳などの症状があるときは、無理をせず学校を休ませてください)
- □頭痛、腹痛などはないか
- 口朝食はきちんととったか
- 口便はいつもどおりにでたか
- □その他、様子の違いはないか

欠席する場合には、Google フォームでの連絡、または朝8:00 までに学校へ連絡をお願いします。

TEL 944-3226 • 3227

*学校で発熱した場合、または熱がなくても体調が悪い時には、お迎えの電話をさせていただきます。 配付しました「保健調査票」の緊急連絡先に、<u>必ず連絡がとれる</u>電話番号を記入してください。

*学校でケガをした場合の対応について

学校でケガをして、医療機関の受診が必要な場合、保護者の方へ連絡をさせていただきます。保護者の 方が病院に連れて行くことが難しい場合には、学校で連れて行くこともありますが、その際にはどこの病 院へ連れて行くかお知らせください。もし、病院の指定が無い場合や、連絡が取れず、保健調査票にかか りつけ医の記入がない場合には、学校の方で病院を選定し受診させますので、ご了承ください。

* 今年度の保健だよりは、紙面での配付は行わず、ホームページに掲載いたしますので、ホームページをご覧いただくようお願いいたします。

保健室は、どんなところ

★ けがをした



★相談したい、 話を聞いてほしい

んなときは保健室へ

おぼえてね

!保健室のやくそ



★ けがや病気で来るときはなるべく担任の先生に言う



★ 保健室の中では さわがない・走らない



★ ぐあいが悪くなった



★ からだやこころ、 健康について知りたい



★「どこが」「どうして」。
「どんなようすか」を伝える



★ ものを使う・かりるとき はひと声かけて





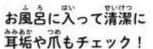
けんこうしんだんがはじまります!

- 4月~6月にかけて健康診断があります。健康診断の目的は
 - ① 病気や異常がないか「しらべる」
 - ② からだの成長を「知る」
 - ③からだやこころのけんこうについて「夢ぶ」 の3つです。
- けんしんご けっか はいふ ちりょう ひつよう ばあい はや じゅしん 検診後、結果を配付しますが、治療が必要な場合は早めに受診するようにしましょう。

【字件別日程】										
	1年生	2年生	ahttin 3年生	4年生	5年生	^{ねんせい} 6年生	5 • 6組	7・8組	9・10組	
はついくそくてい 発育測定	4/11 金	4/10 木	4/11 金	4/10 木	4/8 火	4/8 火	4/11金			
リのょくけんさ 視力検査		4/18 (金) までに学年の計画で実施								
ちょうりょくけんさ 聴力検査	4/14月 ~16水	4/14 月	4/16 水		4/17 木		4/18金			
ないかけんしん 内科検診	5/15 木	4/17 木	5/1 木	5/1 木	4/17 木	5/15 木	5~8組 4/17木 9~10組 5/15木			
結核検診 急を急きはない。 運動器検診		配付 4/7月 回収 4/9 水								
世がけんしん 歯科検診	6/6 金	6/6 金	5/27 火	5/27 火	5/29 木	5/29 木	5/27 火	5/29 木	6/6 金	
がんかけんしん 眼科検診	6/5 木	6/5 木	6/5 木	6/12 木	6/12 木	6/12 木	6/5木			
世界科検診	4/24 木		4/24 木				4/24木 ※1·3年生のみ			
しんでんずけんさ	4/30 水			4/30 水			4/30 水 ※1·4年生のみ			
尿検査	5/8 木 朝回収									

診斷の前に注意してほしいこと





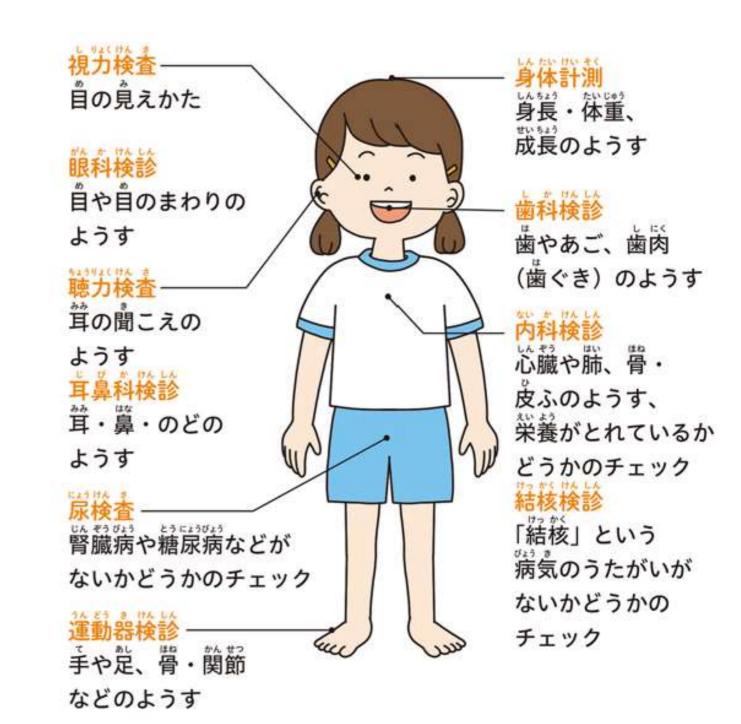




メガネやコンタクトなど 検査に使うものを忘れずに まとめたり留めたりしよう



曽や茸にかかる髪は



健康診断は、みなさんの体がどのように、どれくらい成長したか、 体に異常や病気がないかを調べる大切なものです。健康診断のとき は、「一列に並んでしずかに待つ」「校医の先生にあいさつする」な どの約束を守りましょう。