

おうちのひとといっしょによもう！

# きゅうしょくだより

令和7年3月号

郡山市立芳賀小学校



日に日に春の訪れが感じられるようになりました。早いもので、  
がくねんさいごの学年最後の月です。今年度はどのような1年でしたか。また6年生に  
つぎのステージに向かって羽ばたく準備をするときです。残りの小学校生活を、よい思い出でいっぱいにしてくださいね。



3月3日はひなまつりです。ひなまつりは、女の子の成長や幸せを願う行事で「桃の節句」ともいいます。もとは草や紙で作った人形に、自分の身にふりかかった災いをうつし、それを川や海に流しておはらいをしたことが始まりともいわれています。



## ひな祭り、うんちくばなし

ひなまつりによく食べられる行事食についてのお話です。給食では3日に、桃の味のゼリーが  
できます。

### ひしもち、ひなあられ



あかもちはないろま  
赤は桃の花の色で魔よけ、白は雪で清らかさ、  
しろゆききよかさ、  
みどりだいちあわけんこう  
緑は大地を表し、健康を願うといわれます。また  
いろはるとらいあわ  
3色で春の到来を表すと  
もいわれます。

### ちらしずし



おんなこまつ  
女の子のお祭りにぴった  
りな華やかな料理です。  
えんぎはな  
縁起のよい食べ物をふ  
んだんに具に使うことで  
しょうらいけんこうこうふくねが  
将来の健康と幸福を願  
います。

### うしお汁



はまぐりの貝がらは、  
おなじ貝としかぴったり  
あ  
合いません。そのことか  
ら「よいパートナーに  
めくしあわ  
恵まれて幸せになれる  
ように」と願います。

### しろざけ 白酒



とうかしゅやく  
「桃花酒」ともいい、厄を  
はら  
払うとされます。お酒な  
ので子どもは飲むことは  
できません。アルコール  
ぶんあまざけ  
分のない甘酒などにしま  
しょう。

きゅうしょく  
給食エプロンについてのおねがい!

いつも、給食エプロンの洗濯、修繕等をありがとうございます。おかげさまで、子どもたちは気持ちよく給食当番の仕事ができています。

さて、当番のお子さんが3月14日(金)にエプロンを持ち帰りますので、洗濯とアイロンかけをお願いいたします。洗濯したエプロンは、週明けの17日(月)に持たせていただきますよう、お願いいたします。

ねんせい  
6年生のリクエストメニューが出来ます

3月の給食には、6年生のリクエストメニューが出来ます。クラスごとに、もう一度食べたいメニューを相談してもらいました。6年生にとって小学校の給食も残りわずかです。3月の給食も楽しくおいしく食べてもらえたらうれしいです。

<リクエストメニューの紹介>

6年1組・・・ぎょうざ入リスープ(19日)

6年7組・・・ごぼうチップス(10日)

6年2組・・・あげパン(13日)

6年10組・・・みそタンメン(4日)

6年3組・・・りんごコンポート(17日)

リクエストありがとうございます😊

きゅうしょくしつ  
給食室をしょうかいします!



手づくりのシュガートーストは、一枚一枚丁寧に焼きました。



混ぜごはんは、クラス毎に混ぜます。

2月14日はバレンタイン献立でした。クレープやピラフができました!



給食のカレーは、小麦粉が入っていない、こめこ米粉のカレーです。

