



# あおい 2024

郡山市立守山小学校  
令和7年1月15日  
学校だより No. 13

## 心の健康を可視化するツール 再始動

2学期に引き続き、1月14日（火）から子ども達一人一人の心の状態を☆の数で表すツールを再稼働しました。



タブレット端末を始動しますと、今日の心の状態は☆の数でいくつ分か、質問されます。子ども達は、ほぼ考えることもなく（つまり本音）、☆を染めていきます。その結果が自動的に集計されて、左のような画面で、いくつ☆を染めたのか確認することができます。

☆の数が1つ（最低）とか無回答の際には、担任が声をかけ、その要因を探ります。このツールをきっかけとして、該当する子どもに話を聞いたり状態を把握したりします。つまり、デジタルとアナログのいいとこ取りをしながら、心身の健康を維持していく取組です。

## なわとび記録会

今年のなわとび記録会は、2月3日（月）～7日（金）の間に各学年で実施いたします。各学年の実態に合わせて持久跳び、種目跳び、長なわとびと挑戦します。

実施日時については、学校からの文書（15日発）や学年だよりをご確認ください。

授業で練習しているところにお邪魔してみますと、子ども達のやる気と熱気、最後まであきらめないで一生懸命にがんばる姿に胸が熱くなります。

記録会当日はかなりの低温が予想されますので、暖かい服装で応援にいらっしやってください。

