

令和7年度



5月分 こんだてひょう



きゅうしょくもくひょう あんぜんにはいぜん・かたづけをしよう

郡山市立柴宮小学校

端午の節句と食べ物・行事			1日(木)	2日(金)
ちまき 中国から伝えられた端午の節句のお供えもので、笹でもち米を包んで作ります。形や中身もいろいろです。	かしわもち 新しい葉が出るまで古い葉が落ちないという柏でくるんだ縁起物のもち菓子です。江戸時代に登場しました。	しょうぶ湯 その名が「尚武(武芸にいそむ)」にも通じる、薬草のショウブの葉をお風呂に入れて健康を願います。	ミニ かしわもち こまつなとキャベツのあえもの ソフトめん けんちんうどん 子どもの日こんだて	ミニいちごゼリー おかかいにおひだし こんさいじる そばろごはん
5日(月) こどもの日 	6日(火) ふりかえきゅうじつ 	7日(水) のりふりかけ やさいのオイスターソースにたくシューマイ どうふとわかめのみそじる おぎごはん	8日(木) のりあえ さばみそに けんちんじる あさかまいごはん こおりやま おこめの日	9日(金) やさいのごまみそあえにくだん しゃかもとふのみそじる おぎごはん
12日(月) ほうれんそうとたまごのあえもの てづくりふりかけ わかたけに おぎごはん しゃんのしょくざいこんだて(たけのこ・わかめ)	13日(火) ジュシーフルーツ(かわちぼんかん) やさいとツナのサラダ かぶのクリームシチュー くろぼん しゃんのしょくざいこんだて(かぶ)	14日(水) こまつなのおひだし かつおかつ なめこじる あさかまいごはん しゃんのしょくざいこんだて(かつお)	15日(木) もやしのナムル ぎょうざ ちゅうかめん タンメン	16日(金) ヨーグルトゼリー わふうサラダ ごもくスープ キムチチャーハン うどんとかいがんぼろうこんだて
19日(月) うんどうかいのふりかえきゅうじつ	20日(火) パンサンスー ショーロンボ ほっほうさい おぎごはん	21日(水) おべんとうの日 	22日(木) アセロラゼリー ほうれんそうと千金のサラダ ワンタンスープ ココアあげパン おたんじょうびこんだて	23日(金) ミニトマト 1~2ねん 1こ 3~6ねん 2こ アスパラとキャベツのサラダ チキンカレー しゃんのしょくざいこんだて(アスパラガス・トマト)
26日(月) もやしのサラダ やさいコロケ にうたまじる あさかまいごはん	27日(火) 1ねんせいがまめだしたグリーンピースです。 やさいのこんぶあえハンバーグ わふうソースかけ わかめじる グリーンピースごはん しゃんのしょくざいこんだて(グリーンピース)	28日(水) キャベツのあさづけ ますのさんみやり はんぼんじる あさかまいごはん	29日(木) ヨーグルト コールスローサラダ アカロニのミートソースにツイストパン 1ねんせいきゅうしょくなし	30日(金) なっとう ちくさあえ きぬさやのみそじる おぎごはん しゃんのしょくざいこんだて(さやえんどう)

てをあらひ、マスクをつけ、みじたくをとのえてじゅんぴしよう!

