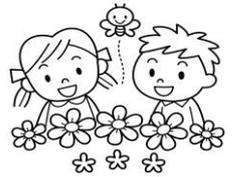




4月分 こんだてひょう

今月のめあて

きゅうしょくじのきまりをおぼえよう
こくるいについてしよう



郡山市立柴宮小学校

きゅうしょくの みじたく

つめは みじかく

せっけんで てあらい

かみを ださない

ぼうしとマスクをし、かり

<p>7日(月)</p> <p>おめでとう</p> <p>しぎょうしき</p> <p>にゅうがくしき</p>	<p>8日(火)</p> <p>さくらゼリー</p> <p>コールスローサラダ</p> <p>ハンバーグトマトソース</p> <p>ワンタンスープ</p> <p>バターロール</p> <p>しんきゅうおめでとう</p> <p>こんだて</p>	<p>9日(水)</p> <p>わふうサラダ</p> <p>メンチカツ</p> <p>あぶらあげのみそしる</p> <p>あさかまいごはん</p>	<p>10日(木)</p> <p>すきこんぶごうみあえ</p> <p>パオス</p> <p>ちゅうかめん</p> <p>みそタンメン</p>	<p>11日(金)</p> <p>なっとう</p> <p>きりぼしだいごんのふくめに</p> <p>なんぼんじる</p> <p>むぎごはん</p>
<p>14日(月)</p> <p>ごまあえ</p> <p>さわらのさんみやき</p> <p>かきたまじる</p> <p>あさかまいごはん</p>	<p>15日(火)</p> <p>ヨーグルトフルーツあえ</p> <p>ひきにくだんごのスープ</p> <p>くろぼん</p> <p>いちねんせい</p> <p>きゅうしょくかいし</p>	<p>16日(水)</p> <p>パンサンデー</p> <p>にくしゅうまい</p> <p>マーボとうふ</p> <p>むぎごはん</p>	<p>17日(木)</p> <p>いちご23</p> <p>コーンサラダ</p> <p>ポークカレー</p>	<p>18日(金)</p> <p>おべんどうの日</p> <p>お弁当</p>
<p>21日(月)</p> <p>いちごゼリー</p> <p>わかめのあえもの</p> <p>とくにのからあげ</p> <p>1年40g</p> <p>2年以上50g</p> <p>すましじる</p> <p>せきぼん</p> <p>にゅうがくおめでとうこんだて</p>	<p>22日(火)</p> <p>やさいのみそマヨネーズあえ</p> <p>ひじき てづくりぶりかけ</p> <p>にくじゃが</p> <p>むぎごはん</p>	<p>23日(水)</p> <p>もやしのナムル</p> <p>タッチョリム</p> <p>わかめスープ</p> <p>むぎごはん</p>	<p>24日(木)</p> <p>ニューサマーオレンジ1/6</p> <p>フレンチサラダ</p> <p>クリームシチュー</p> <p>ツイストパン</p>	<p>25日(金)</p> <p>おたんじょうびこんだて</p> <p>とうにゅうデザート</p> <p>やさいのあえもの</p> <p>だいごんのみそしる</p> <p>たけのごはん</p> <p>しゅんのたべものをあじわうこんだて</p>
<p>28日(月)</p> <p>やさいのおかかあえ</p> <p>さけフライ</p> <p>とんじる</p> <p>あさかまいごはん</p>	<p>29日(火)</p> <p>しょうわの日</p>	<p>30日(水)</p> <p>さんしょくおひたし</p> <p>ぎょうぎ</p> <p>なまあけのにくみそに</p> <p>あさかまいごはん</p>	<p>じょうずにおけるかな?</p> <p>ごはんは ひだりがわ</p> <p>しるは、みぎがわ</p> <p>おはしのむきは、ほそい方がごはんがわ</p>	