

令和2年8月21日

保護者様

郡山市立安積第二小学校長 佐川 仁邦

## 新型コロナウイルス感染防止対策へのご協力をお願い

日頃より本校教育活動にご理解とご協力を賜り感謝申し上げます。

さて本市において、市立学校におけるによる新型コロナウイルス感染者の発生状況が見られました。感染されたお子さんやその保護者、関係される多くの方々の心情を察するとともに、一日も早い回復と平穏な日常生活の回復を願います。

また、これとは別に、このところの全国的な新型コロナウイルス感染状況として、家庭内感染が増加傾向にあるとも言われております。

つきましては、このような状況のもと、感染拡大防止へ向けた学校の取り組みを継続するとともに、保護者の皆様にも連携を図っていただきたく、下記によりお願いをいたします。

保護者の皆様にはなにかとお世話になりますが、是非ご協力いただけますようお願いいたします。

### 記

#### 1 お子さんの健康管理の徹底

- (1) 毎朝の体温測定により、お子さんの体調の変化にご注意ください。
- (2) お子さんに発熱がある場合や体調が悪い場合は、無理をして登校させず、家で休ませてください。

#### 2 家庭内感染の防止

- (1) ご家族の皆様も毎朝の体温測定をされ、体調の変化にご注意ください。
- (2) ご家族の皆様も石鹸による手洗いや手指消毒剤の活用などを心がけてください。
- (3) 家庭内における室内の換気を心がけてください。
- (4) ご家族の一人一人がそれぞれの立場で「新しい生活様式」(裏面参照、厚生労働省実践例)を意識した生活を心がけてください。

# 「新しい生活様式」の実践例

## (1) 一人ひとりの基本的感染対策

感染防止の3つの基本：①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗い

- 人との間隔は、できるだけ2m（最低1m）空ける。
  - 会話をする際は、可能な限り真正面を避ける。
  - 外出時や屋内でも会話をするとき、人との間隔が十分とれない場合は、症状がなくてもマスクを着用する。ただし、夏場は、熱中症に十分注意する。
  - 家に帰ったらまず手や顔を洗う。  
人混みの多い場所に行った後は、できるだけすぐに着替える、シャワーを浴びる。
  - 手洗いは30秒程度かけて水と石けんで丁寧に洗う（手指消毒薬の使用も可）。
- ※ 高齢者や持病のあるような重症化リスクの高い人と会う際には、体調管理をより厳重にする。

## 移動に関する感染対策

- 感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控える。
- 発症したときのため、誰とどこで会ったかをメモにする。接触確認アプリの活用も。
- 地域の感染状況に注意する。

## (2) 日常生活を営む上での基本的生活様式

- まめに手洗い・手指消毒  咳エチケットの徹底
- こまめに換気（エアコン併用で室温を28℃以下に）  身体的距離の確保
- 「3密」の回避（密集、密接、密閉）
- 一人ひとりの健康状態に応じた運動や食事、禁煙等、適切な生活習慣の理解・実行
- 毎朝の体温測定、健康チェック。発熱又は風邪の症状がある場合はムリせず自宅で療養



## (3) 日常生活の各場面別の生活様式

### 買い物

- 通販も利用
- 1人または少人数ですいた時間に
- 電子決済の利用
- 計画をたてて素早く済ます
- サンプルなど展示品への接触は控えめに
- レジに並ぶときは、前後にスペース

### 公共交通機関の利用

- 会話は控えめに
- 混んでいる時間帯は避けて
- 徒歩や自転車利用も併用する

### 娯楽、スポーツ等

- 公園はすいた時間、場所を選ぶ
- 筋トレやヨガは、十分に人との間隔をもしくは自宅で動画を活用
- ジョギングは少人数で
- すれ違うときは距離をとるマナー
- 予約制を利用してゆったりと
- 狭い部屋での長居は無用
- 歌や応援は、十分な距離かオンライン

### 食事

- 持ち帰りや出前、デリバリーも
- 屋外空間で気持ちよく
- 大皿は避けて、料理は個々に
- 対面ではなく横並びで座ろう
- 料理に集中、おしゃべりは控えめに
- お酌、グラスやお猪口の回し飲みは避けて

### イベント等への参加

- 接触確認アプリの活用を
- 発熱や風邪の症状がある場合は参加しない

## (4) 働き方の新しいスタイル

- テレワークやローテーション勤務  時差通勤でゆったりと  オフィスはひろびろと
- 会議はオンライン  対面での打合せは換気とマスク

※ 業種ごとの感染拡大予防ガイドラインは、関係団体が別途作成