

ほけんだより6月

令和7年6月23日

NO. 3

安積第二小学校 保健室



歯科検診の結果をまとめたのでみてくださいね(右図)。今年は昨年よりもむし歯のある人がへっていたのですが、5、6年生の半数近くの方が「歯肉炎」という結果でした。歯肉炎は”ていねいな歯みがき”で改善するので、1日1回は時間をかけ、しっかり歯垢を落とす習慣を身につけてほしいです。

毛先の名前をおぼえて、歯をみがくときに使い分けよう!

つまさき
上の前歯の裏側をみがくときに使うといいよ!
たてみがき!

わき
歯と歯のさかい目をみがくときに使うといいよ!
たてみがき!

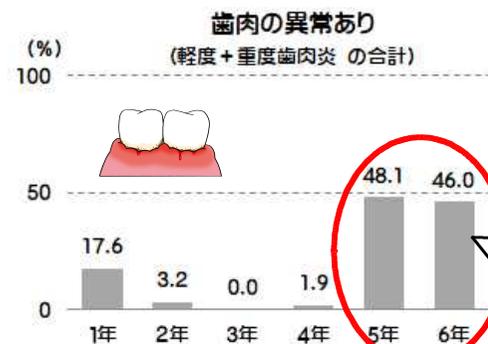
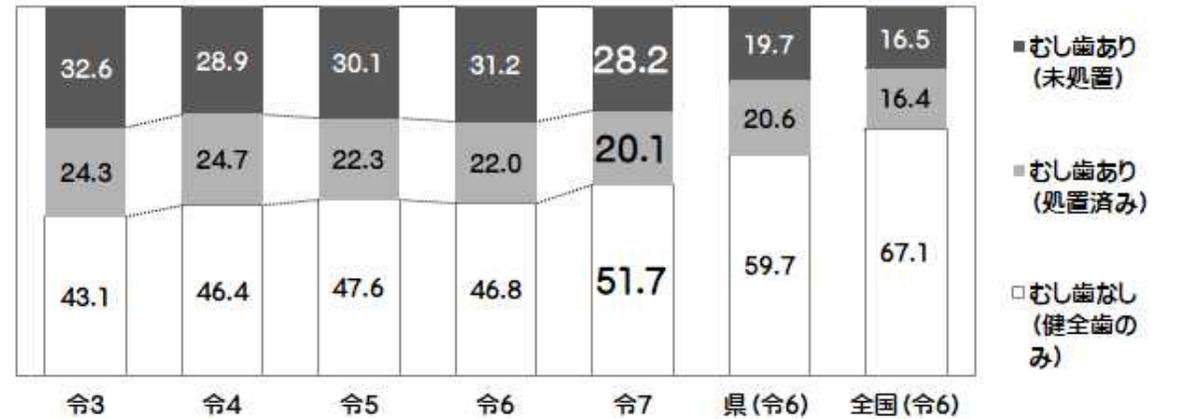
かかと
下の前歯の裏側をみがくときに使うといいよ!
たてみがき!

奥歯、犬歯、前歯、歯の表側、裏側(べろ側)など、みがく場所によって歯ブラシの毛先の場所も使い分けるといいよ。みがきのこしがへるよ。



安積二小・R7歯科検診の結果

むし歯あり・むし歯なし 5年間の推移(%)



歯肉炎は「歯周病」です。その原因は、歯垢。また、思春期になると、ホルモンの影響でこのりやすくなります。

チャレンジ!歯と口の健康クイズワークシートをしました・保健委員会活動



全校生に呼びかけ6月17日、18日の2日間実施しました。校内各所10問のクイズ(うち3問は保健委員が直接出題)に約130人が参加しました。準備、当日の出題、回答用紙の丸付け、全問正解者の発表など、休み時間返上でがんばる保健委員の姿にも感動でした。



〇×クイズに挑戦。
むし歯になりにくいおやつ(みあわせをえらんでね!)

おくばのみぞのみがき方は、こうかな...



保護者様へ

今年度、本校の学校保健活動について、保護者の皆様にもご覧いただく機会を増やしていきたいと考えています。外部講師による授業(歯科、がん教育など)等、マチコミメール等で都度お知らせいたしますので どうぞご来校、ご参観ください。