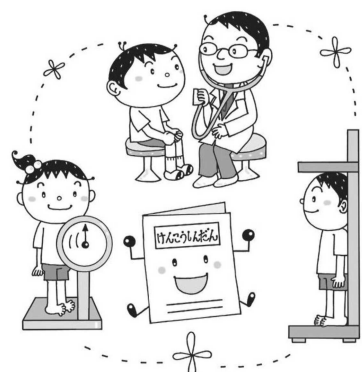


ほけんだよい4月

令和7年4月7日

NO. 1

安積第二小学校 保健室



けんこうしんだんを受けて、 じぶんのからだをしよう！

入学、進級おめでとうございます。今日を楽しみにしていた人もたくさんいることでしょう。新しい学年のはじまりとともに、健康診断もスタートします。体の成長のようすや、ぐあいのよくないところがないかを調べます。じょうずに受けて、けんこうな体で生活できるようにしましょう。



視力検査の時に使います。
メガネをもっている人は、
わすれずにもってきてください。



- ない か いけだよしひこせんせい (安積町・池田内科医院)
☐ 内科 科：池田良彦先生
 がん か さとうまさやすせんせい (安積町・佐藤眼科医院)
☐ 眼科 科：佐藤昌保先生
 し び か すずきしげのりせんせい (安積町・あさか耳鼻咽喉科クリニック)
☐ 耳鼻科 科：鈴木茂憲先生
 し か すずきみねおせんせい (古川・鈴木歯科医院)
☐ 歯科 科：鈴木峰郎先生
 やくざいし い わ い み き え せんせい (寿泉堂松南病院)
☐ 薬剤師 岩井美季枝先生



お世話になる
学校医の先生

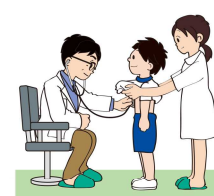
月	日	曜	時間	学年	項目	その他
4月	7	月	第1学期始業式・入学式			
			*	2～6年	①配るもの ・保健調査票(裏：保健管理票) ・結核健診問診票	保護者の方が記入し、担任へ提出してください。 10日(木)までに提出です。 ※1年生は入学式当日に回収済みです。
	8	火	2校時	5年	発達測定	
			3校時	6年		
	9	水	2校時	3年	発達測定	
			3校時	4年		
	10	木	1校時	かきのき1、さくら1	発達測定	校外子ども会⑤
			2校時	かきのき2、さくら2、3		
			3校時	2年		
	11	金	2校時	6の1	視力	6年生は聴力検査なし 避難訓練③
			4校時	6の2		
	14	月	2校時	5の1	視力・聴力	全校集会
			3校時	5の2		
	15	火	1校時	4の1	視力	4年生は聴力検査なし
			2校時	4の2		
			13:10～	特別支援学級 1年、2年	歯科検診①	歯科：鈴木峰郎先生 (鈴木歯科医院)
	16	水	1校時	かきのき2、さくら3	視力・聴力	
			2校時	3年		
			13:10～	3年、4年	歯科検診②	歯科：鈴木峰郎先生
	17	木	1校時	さくら2	視力・聴力	全国学力・学習状況調査
			2校時	かきのき1、さくら1		
			3校時	2年		
	21	月	2校時	1年	発達測定	
			3校時	1年	視力・聴力	
	23	水	13:10～	5年、6年	歯科検診③	歯科：鈴木峰郎先生 ふくしま学力調査4、5、6年

※5月の連休明け以降も検診、検査があります。5月号でお知らせします。

保護者さまへ

○健康診断がはじまります

※ 体の清潔や提出物の期日等、ご協力いただく場面が増えます。おたより等でお知らせいたしますのでご確認をお願いいたします。内科検診等では事前に検診時の服装や方法など、児童のプライバシーにできるだけ配慮して実施できるよう、学校医の先生と確認してすすめます。



また、検診の目的や方法について、発達段階に応じて担任が子どもたちに説明し、「自分の体を知る機会」として前向きに受けることができるよう配慮して実施していきます。

※ 検診当日に欠席などで受けられなかった場合、後日保護者様の引率で学校医の先生の医療機関(上記参照)に出向いて受けることができる機会を設けています。(無料)

○学校生活の2／3は午前中。朝食を食べて登校できるよう、ご配慮をお願いします



脳のエネルギー源は唯一、「ブドウ糖(穀類、いも類、果物などに多くふくまれています)」です。学習や運動、楽しい休み時間のあいだも、子どもたちの脳は休みなく働き、成長と発達を続けています。

お子様が心身ともに健康で、そして自分の夢をかなえることができるよう、保護者様の励ましと工夫で、朝食を基本とした生活のリズムづくりを身につけさせていただけますようお願いいたします。

○清潔なハンカチ、ティッシュを毎日持たせてください

せっけんを使ってこまめな手洗いを指導しています。洗った手をふくための清潔なハンカチが必要です。鼻をかむ・汚れを拭き取る等でポケットティッシュも使います。お子様の登校前に「ハンカチとティッシュ持った？」など、お声かけをお願いいたします。



子どもたちの健やかな成長と、楽しい学校生活を保健室からささえていきます。

令和7年度もどうぞよろしくお願いいたします。(養護教諭 菊地由美子)