

臨時発行 3がっ 1ほけんだよい

行徳小学校

令和2年3月6日

No.13



(おうちの人といっしょによんでくださいね。)

少しずつ寒さもやわらぎ、日中は春を感じられる日も出てきました。新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、学校が臨時休校となりました。子どもたちは、毎日どのように過ごしているのでしょうか？新型コロナウイルスについては、まだまだわからないことが多く、不安な日々を過ごしている人も多いことでしょう。予防策については、わかっていることもありますので、以下のことを参考にして、感染予防に努めてください。特に6年生は「早寝・早起き・朝ごはん」の原則を守り、生活習慣を整えて全員そろって卒業式をむかえられるようにしてください。元気な皆さんに会えるのを楽しみにしています。

～新型コロナウイルス感染症について～

1 新型コロナウイルス感染症の症状

発熱やのどの痛み、咳が長引くこと（1週間前後）が多く、強いだるさ（倦怠感）を訴える人が多いことが特徴です。感染しても、軽症であったり、治る例も多いですが、季節性インフルエンザと比べ、重症化するリスクが高いと考えられます。重症化すると肺炎となり、死亡例も確認されています。特に高齢の方や基礎疾患のある方は重症化しやすい可能性が考えられます。



ねつ



のどの痛み



せき



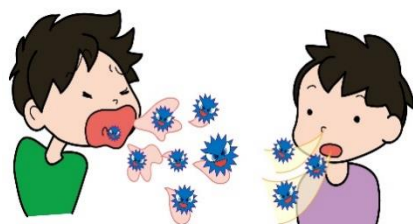
だるい

2 どうやって感染するの？

現時点では、飛沫感染（ひまつかんせん）と接触感染の2つが考えられます。

(1) 飛沫感染

学校ショッピングモールなどの
人が多く集まる場所



(2) 接触感染

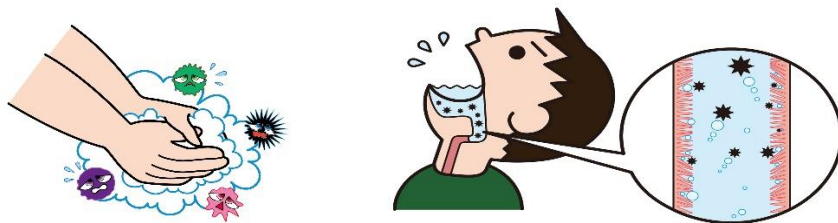
電車やバスのつり革、ドアノブ、電気のスイッチなど



3 新型コロナウイルスに感染しないようにするために

(1) 手洗い・うがい

感染予防に最も有効な方法は手洗いです。帰宅時、食事前など、こまめに手洗い・うがいをしましょう。手洗いは、石けんを使用して十分に洗い流し、清潔なハンカチやペーパータオルで水分を拭き取って乾かします。アルコール消毒も有効です。



(2) 普段の健康管理

十分な睡眠、バランスのよい食事を心がけ、免疫力を高めておきましょう。

(3) 部屋の環境

空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下します。適切な湿度（50～60％）を保ち、定期的に換気を行ってください。

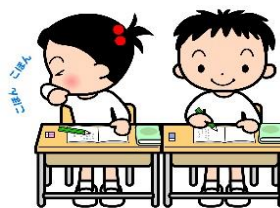


(4) ほかにの人にうつさないために

〈咳エチケット〉

咳エチケットとは、感染症を他者に感染させないため、咳・くしゃみをする際、マスク・ティッシュ・ハンカチ、袖、肘の内側などを使って、口や鼻をおさえることです。

- ・マスクを着用します。（ゴムひもを耳にかけ鼻と口を確実に覆います）
- ・マスクがないときはティッシュなどで鼻と口を覆います。
- ・とっさの時は、袖や上着の内側で覆います。
- ・周囲の人からなるべく離れます。23日に行われる卒業式では、席の間隔を開けるようにします。



4 一般的なお問い合わせについて

不安がある場合など、一般的なお問い合わせについては、保健所にご相談ください。

専用相談ダイヤル 024-521-7871（8：30～21：00平日のみ）

郡山市保健所 024-924-2163（8：30～17：15平日のみ）

5 新型コロナウイルス感染症に罹患した場合の出欠の取り扱いについて

新型コロナウイルス感染症と診断された場合は、学校保健安全法第19条の規定により「出席停止」となります。出席停止期間は「治癒するまで」となります。症状がなくなってから、登校を再開することとなります。濃厚接触者と判断された場合も、感染者と最後に濃厚接触をした日から14日間「出席停止」となります。