



小泉小学校通信No.12

令和7年1月8日
郡山市立小泉小学校
校長 左雨 貴子

『新年のスタートにあたり』 ～令和7年もよろしく願ひいたします～

あけましておめでとうございます。

15日間の冬休みを終え、子どもたちの元気な声と笑顔が学校にもどってきました。各学級で2学期最後の学級活動の時間には、学級担任から、「事件、事故に遭わないこと」「病気やけがを予防するよう努力すること」「始業式に元気に登校すること」の3つのお話がありました。本日、登校時に元気にあいさつする姿、そして始業式で校長式辞を落ち着いて聞く姿や校歌を歌う姿に、冬休みの中の約束事を守って生活していた様子をうかがうことができました。また、一人一人「新学期も頑張ろう」という子どもたちの決意を感じました。



1月は、「睦^{むつき}月」ともいいます。睦月とは、「睦み合う（むつみあう）月」が由来といわれています。「睦み合う（むつみあう）」とは、互いに親しくすること、仲睦まじいことをいいます。冬休みには、親戚の方や、日頃のご近所でもなかなか顔を合わせない方とお話をする機会があったり、年賀状で懐かしい人を思い出したりと「睦み合う（むつみあう）」機会もあったことと思います。まさに、年の初めの1月は、人との関わり大切さを改めて感じる時期です。

小泉小学校職員一同、今年も皆様との関わりを大切に、小泉っ子のために尽力してまいります。今年もどうぞよろしく願ひいたします。

新学期

『3学期は学年のまとめ、そして来年度への準備の時期』 ～どんな自分になりたいですか～



担任の先生が配付している学年だよりに「3学期は、〇年生の0学期」という言葉が書かれることがあります。〇年生とは4月からの新しい学年のことですが、3学期は今年度のまとめをするとともに、次年度に良いスタートがきれるように準備をしましょうという思いが込められています。

それぞれの学年ごとに、進級する上での心構えは違います。本校で取り組んでいる「朝マラソン」「家庭学習」「元気なあいさつ」を通して、「やればできる、やったらできた」の経験を増やしながら、しっかりと1年間のまとめをして自信をもって次の学年に上げられるように指導してまいりたいと思います。



3学期は49日間です。今年は、雪が多く降るかもしれないという予報です。これから寒さも厳しくなる時期でもあります。通学中の事故や感染症対策等、健康管理に気を付けて過ごすように指導していきたいと思います。3学期も学校教育活動へのご理解とご協力を賜りますようよろしく願ひいたします。

文責 校長 左雨 貴子

基本的な生活習慣を見直そう～感染症予防のためにも～

毎週月曜日の朝は、「さわやかタイム」で、全校生で「ラジ体操」や「アイアイ体操」を行った後に、「さわやかチェック」をしています。「さわやかチェック」の目的は、望ましい生活習慣形成を図るため、自分の健康を自分で考え、毎日の生活の中で健康を保持増進できる児童の育成を目標として行っています。毎回、100%できている児童もいれば、いつも決まった項目ができていない児童もいます。感染症予防のためにも、全員が100%できるように心がけてほしいと思います。ご家庭でも声かけ、ご指導をご協力お願いいたします。

＜さわやかチェック表のチェック項目と基準＞

さわやかチェック 2024

	ハンカチ ティッシュ	つめ	しせい	てあらい うがい	あさ 朝ごはん	はぶらし コップ うわばぎ	あさ 朝と夜の はみがき	30分 いじょう うんどう	テレビや ゲーム、イン ターネットの じかん
「O」で 「X」で チェックし ます									

さわやかで
げんきに
いこう!

これができたら「O」です。

- ①ハンカチ・ティッシュ…ハンカチを毎日とりかえている。ティッシュを意用している。
- ②つめ…手のひらから見て、つまみが出ていないでいどに整っている。
- ③姿勢…授業中、よい姿勢を続けている。
- ④手洗い・うがい…食事の前、外から帰った後などでできている。
- ⑤朝ごはん…しっかり食べてきた。
- ⑥はぶらし・コップ・うわばぎ…金曜日に持ち帰って家できれいに洗ってきた。
- ⑦朝と夜のはみがき…朝と夜もはみがきをした。
- ⑧30分以上運動…1日、30分以上運動をした。
- ⑨テレビやゲーム、インターネットの時間…時間を決めて守ることができた。



健康マネジメント力とは

健康マネジメント力とは、自分の体や心の状態をよく知り、健康を守るためにどんなことをしたら良いかを考えて実行する力のことです。

毎日バランスの良い食事をとることや、十分な睡眠をとること、運動をすることが大切です。また、疲れたときには休んだり、ストレスを感じたときにはリラックスする方法を見つけることも健康を守るために大切です。

健康マネジメント力を身に付けることで、自分が元気で楽しく過ごせるようになります。そして、周りの人と一緒に健康を大切にすることができるようになります。

3学期も健康な体づくりのために努力し、学年のまとめにふさわしい生活をみんなで身に付けていきたいものです。



1月の行事予定

- 8日(水) 第3学期始業式 特別日課
- 9日(木) 身体測定 SC・ICT支援委員訪問
- 10日(金) B5 交番連協
- 14日(火) 小泉五リンピック
「ジャンプロープ月間～2/28」
命の授業 ②5年 ③6年
- 15日(水) あそびっ子タイム
「鯉」給食実施
集金日
- 16日(木) SC訪問
- 17日(金) B5
- 20日(月)
- 21日(火) AET(ベンジャミン先生)来校
- 22日(水) 児童会
- 23日(木) 新入生保護者説明会
- 24日(金) B5 交番連協
- 27日(月)
- 28日(火) すこやかアンケート
ICT支援委員訪問
- 29日(水)
- 30日(木) SC訪問
AET(ベンジャミン先生)来校
- 31日(金) B5



小泉五リンピック 「ジャンプロープ」

「ジャンプロープ」月間が始まります。冬休み中に練習をたくさんしたと思います。小学生にとっての「なわとび」は、身体的・精神的な成長において重要な役割を果たす運動です。

1 体力の向上

なわとびは全身を使う運動で、特に脚や腕、腹筋などを鍛えることができます。これにより、心肺機能や筋力が向上し、体力の強化につながります。

2 運動能力の向上

なわとびを通じて、バランス感覚やタイミング、リズム感を養うことができます。これらの能力は他のスポーツにも活かせるため、運動能力全般の向上に貢献します。

3 集中力や忍耐力の養成

なわとびは繰り返し行うことで成長するため、集中力や忍耐力を養うことができます。一定のリズムで跳び続けることが求められ、途中で失敗してもくじけずに続ける力が身に付きます。

4 自信の向上

なわとびは練習を重ねることで上達実感できるため、自信を持つことができます。達成感を味わうことが、自己肯定感の向上につながります。

共通種目が学年ごとにあります。自分の目標達成に向けてがんばってほしいと思います。

「家庭学習」を充実させるために

授業は、先生や友だちと力を合わせて理解を深めることができますが、家庭学習は、自分の力で理解を深める必要があります。

家に帰ると、テレビやゲーム、スマホなど誘惑が多い環境の中で、家庭学習(宿題+自主学習)に取り組まなければなりません。自分で学習や生活を改善する力が必要となります。つまり、「自己マネジメント力」が必要と



なります。自己マネジメント力を育む家庭・地域の関わりとして、「心の支え」「環境づくり」「習慣づくり」の3つが大切になってきます。

学校では、家庭学習を充実させるために、授業と家庭学習がつながるように指導しています。さらに学習内容や方法も指導しています。ふくしまの「家庭学習スタンダード」をぜひご覧ください。



ふくしまの「家庭学習スタンダード」