

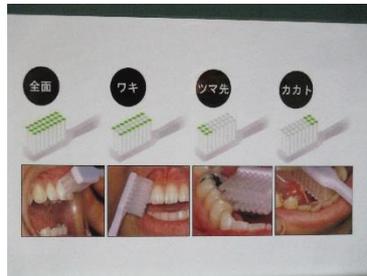
# ほけんだより

小泉小学校 保健室

令和6年6月18日

## 「歯みがき教室」を実施しました。

6月6日並びに6月13日に、学校歯科医 北畠秀樹先生と歯科衛生士さんに「歯みがき教室」を行っていただきました。その時の様子です。



むし歯の原因菌であるミュータンス菌や歯垢のかたまりの絵、むし歯になりやすい食べ物の説明などがありました。

磨く場所によって、歯ブラシの角度など変えると汚れが落ちます。

歯垢は、口や歯の病気だけでなく、体全体の健康にも関わっているので、しっかり歯みがきをしましょう。

1年



2・3年



4年



5・6年



学校歯科医による「歯みがき教室」を実施いたしました。学校歯科医の北畠先生や歯科衛生士さんには、児童一人一人に応じた個別の指導を丁寧にしていただきました。

子どもたちも正しい歯のみがき方がわかり、今まで以上に、みがき残しのないブラッシングを意識していました。また、口腔衛生に関心をもって取り組む姿勢も見られました。

今回はロイロノートを使って自分の歯の様子を写真に撮り、磨き残しの場所の確認をしました。

小学生の場合、自分で磨いた後の「仕上げ磨き」は必要ですので、ご家庭でも、お子さんの歯の状態を見ていただければ幸いです。

なお、むし歯治療が必要なお子さんや、「歯垢あり」と診断されていた場合は、早めの受診をお勧めいたします。保護者の皆様には、準備物等でお世話になりました。ありがとうございました。