



親子料理教室を開催します！

1 概要

「ごみ減量とリサイクル」の推進のため、福島民友新聞社と共催で「5Rフェスティバル」を実施しています。

この度、事業の一環として、減るしいレシピを用いた親子料理教室を実施します。

※減るしいレシピは、普段捨ててしまいがちな野菜の皮や茎などまで使って作るレシピです。皮などに含まれる豊富な栄養を余すことなく摂取でき、生ごみの減量にもつながります。

2 対象

郡山市在住の親子、**先着 12 組**（お子様は小学生以上）

3 開催日時

令和 8 年 7 月 21 日（火） 午前 10 時（午前 9 時 45 分集合）

※実食を含めて 4 時間程度を予定

※現地集合・現地解散

4 開催場所

郡山冷蔵製氷中央公民館（郡山市立中央公民館）

郡山市麓山一丁目 8 番 4 号

5 申込締切

令和 8 年 7 月 10 日（金） 必着

6 申込方法

郵便番号・住所・氏名・年齢及び学年・電話番号と、ファックスにてお申込みの方はファックス番号を明記の上、下記のいずれかの方法でお申し込みください。

(1) e-mail : 5r.fes@minyu.jp

(2) ファックス : 024-922-9017

(3) 往復はがき : 〒963-8013 郡山市神明町 4-4 ふくしま FMビル 2 階

福島民友新聞社郡山総支社「減るしいレシピ親子料理教室」係 宛

7 問い合わせ先

5 R フェスティバル 2026 実行委員会
024-922-4511（平日 午前 10 時から午後 5 時まで）

8 その他

- ・参加費は無料です。
- ・当日は【エプロン、三角巾（バンダナ）、マスク】をご持参ください。
- ・参加者には記念品をプレゼントします。



5 R フェスティバル
についてはこちら



減るしいレシピにつ
いてはこちら

担当：郡山市ごみ減量推進課 中嶋（024-924-2181）