

スキマ時間革命
心も体も変わる
習慣法



JO-BI

JO-BI

健康フェス2026

参加費無料！

※一部例外あり

定員なし

※景品には限りがあります

詳細はこちら↓



— No Health No Life —

2026.1.31(土) 10:30-15:00

in 郡山市男女共同参画センター さんかくプラザ

体験型



キーホールダー作り、
記憶力、体で楽しむ
クイズゲームや
反射神経テストが
楽しめます☑、-

親子で楽しめる
コーナー
盛りだくさん



ヘルシー料理



手軽に作れる健康的な
軽食レシピを紹介！
カロリーを競うゲーム
や、実際に食べ比べて
楽しめるコーナーも！

ヘルシースープ
の試食あり♪



アロマで診断



好きな香りを見つけて
心をリラックス♪
気に入ったアロマから
自分の性格が分かる!?

自分だけの
香りを
見つけよう



主催：国際ビジネス公務員大学校（総合医療事務科1・2年）
共催：郡山市・一般財団法人 太田綜合病院・株式会社コスモファーマ

申込は
こちらから→

アクセス・駐車場の ご案内



■ 徒歩の場合

JR郡山駅から 徒歩約25分

■ バス

周辺には下記のとおり8か所バス停があります。

■ 駐車場

- ・ 上記のとおりP1～P4まで駐車場はありますが、台数に限りがありますので
麓山地区立体駐車場をご利用ください。
- ・ さんかくプラザ周辺の道路は一方通行ですので
交通法規を遵守してください。