



令和7(2025)年度“市民スポーツ教室”



卓球教室Ⅱ

期 日 ①10月 5日(日) ②11月9日(日)
③11月16日(日) ④12月7日(日)【全4回】

時 間 午前9時30分～午前11時30分

場 所 東部体育館

対 象 市内在住・在勤の方
(子どもは保育施設年長以上)



内 容 初歩的な卓球の技術指導とゲーム
※ 運動できる服装、室内用シューズ、タオル、
飲料水などは各自で準備願います。

定 員 40名(定員を超えた場合は抽選)

※ より多くの方に参加いただくために、卓球教室Ⅰに参加した方は
卓球教室Ⅱへの連続申込みはできません。

費 用 無 料

申込み 9月10日(水)～9月14日(日)までの期間

○郡山市ウェブサイトの「市民スポーツ教室」を検索し申込み

※ 電話・Faxではお受けいたしません。
ウェブサイトでの申込みが困難な場合は、
ふるさとの森スポーツパーク窓口にご相談
ください。



《問い合わせ》 ふるさとの森スポーツパーク TEL024-955-5229
(土・日・月・祝日を除く)

令和7(2025)年度“市民スポーツ教室”



水球・アクアゲーム教室



主催 郡山市

期 日 ①9／27(土) ②10／4(土) 【全2回】

時 間 午前10時～午前12時

場 所 しんきん開成山プール
(25メートルプール)



対 象 市内在住の小学3年生～6年生

(ただし、心臓病などの疾病のない、25m以上泳げる方)

内 容 水球競技の初歩的な技能とゲーム

※ 水着、スイミングキャップ、ゴーグル、タオル飲料水などは各自で準備願います。

定 員 20名(定員を超えた場合は抽選)

費 用 無 料

申込み 8月27日(水)～8月31日(日)までの期間

○郡山市ウェブサイトの「市民スポーツ教室」を検索し申込み

※ 電話・Faxではお受けいたしません。
ウェブサイトでの申込みが困難な場合は、
ふるさとの森スポーツパーク窓口にご相談
ください。



《問い合わせ》ふるさとの森スポーツパーク Tel024-955-5229
(土・日・月・祝日を除く)