



ほけんだより

かがやき

NO.4

平成25年6月7日
白岩小学校保健室

歯科教室を行いました



6月5日、東北歯科専門学校のお姉さんたちが、歯の大切さについて教えてくださいました。

「クレヨンしんちゃん」の劇の中では、歯にかんするクイズがあったり、しんちゃんが、オシシ仮面と「好

ききらいをしないで食べること・食べたら歯をみがくこと」

を約束し、がんばる姿が演じられていました。みなさんも、

しんちゃんのように、自分の歯を大切にしていきましょう。

その後、各教室で歯についてのお話と歯の汚れの染め出

し・正しい歯のみがき方について学習しました。全学年の

話を聞くことができず、残念でしたが、各学年とも興味深い

歯のお話だったようです。お子さんに歯科教室の話をお聞きにな

り、家族で歯みがきに取り組んでいただけるといいなと思います。



各学年の歯科教室のようす



1 年：6歳きゅう歯について・歯の役割・むし歯について

2・3 年：むし歯・おやつ・飲み物に



4 年：かむことの重要性・歯こうについて

5 年：歯肉炎・咬合圧測定について



正しい歯のみがき方について

- ☆歯ブラシは、えんぴつを持つように持ちます。
- ☆歯のみがき方は、歯ブラシの毛先を歯の面に、直角に当てて、軽くこきざみに動かします。
- ☆前歯のうらがわ、歯並びの悪いところや歯のないところなどは、歯ブラシをたてにして1本1本みがくようにします。
- ☆力を入れすぎないでみがきます。

6 年：う蝕の成り立ち・糸ようじの使い方

子どもたちは、歯みがきをしているのに、真っ赤に歯が染まっておどろいていたようです。赤く染まったところを思いだし、毎日の歯みがきで正しいにみがくように心がけるといいですね。

