



ご入学・ご進級おめでとうございます。

さあ、新しい年度がはじまりました。みんな、希望に胸をふくらませていることでしょう。元気に楽しい学校生活にしましょう。

お子様の元気で、すこやかな成長を願って、保健に関するいろいろな情報を「保健だより」にのせてお届けしたいと考えています。どうぞ、ご家族でご覧いただければと思います。



## 4がつのほけんもくひょう：じぶんのからだを知ろう

### 健康診断がはじまります

4月16日（火）より、定期健康診断がはじまります。みなさんのからだがどれくらい大きくなったのか、具合の悪いところがないかなどをしらべます。自分のからだのことがわかるいいチャンスです。できるだけ休まずにうけましょう。

**4月16日（火）発育測定・視力検査・聴力検査**

**4月18日（木）耳鼻科検診（1・3・5年）**

**5月14日（火）尿・蛭虫卵検査**

**5月15日（水）内科検診**

**5月16日（木）歯科検診**

**5月17日（金）眼科検診**

**6月 7日（金）心電図検査（1年）**



### 保健管理票の記入のお願い

本日全学年に配布しました。

健康診断の際、参考にしたり、お子さんが学校生活を健康で安全に送る際の参考にしたりする重要なものです。個人のデータとして慎重に取り扱いますので、**できるだけ詳しく記入**していただきますようお願いいたします。**提出期限は4月12日です。**

### みなさんの校医の先生方です。

|     |                     |
|-----|---------------------|
| 内科  | 斎藤先生（斎藤クリニック）       |
| 歯科  | 車田先生（くるまだ歯科）        |
| 眼科  | 山田先生（山田眼科医院）        |
| 耳鼻科 | 山田先生（中町耳鼻科咽喉科クリニック） |
| 薬剤師 | 安増先生（アソ薬局）          |

### 今年度も引き続き、実施していきます

給食後に、歯みがきを実施します。（4／10から）

**歯ブラシ、コップ、袋（ブラシ、コップの持ち運び用）、手鏡の準備をお願いします。**

※歯ブラシのキャップと歯みがき粉は使いません。

※月一回持ち帰りますので、点検をお願いします。

はじめまして！

今年度より、保健室でお仕事をします関根照美といいます。

みなさんとたくさんお話をして楽しい学校生活にしていきたいと思っています。

どうぞ、よろしくお願いします

