

ほけんだより

3

H25.3.19 白岩小・保健室

梅のつぼみもふくら...としてきました。🌸

今年度もあと2日を残すだけとなりました。
インフルエンザの流行も心配されましたが
7名の罹患に止まりました。大きな流行にならな
かったことは、ご家庭で体調管理に十分気をつ
けていただいたおかげと思います。

ありがとうございます。
おかげさまで 全員そろって修・卒業式を迎え
られそうです。

1年間、ご理解、ご協力をいただき 重ね重ね
御礼申し上げます。



花粉症...PM2.5...

今年は、すごい飛散量だとか、それに
PM2.5などという目に見えないものも飛ん
でくるとか!!! 本当に 困ってしまいます。

子どもたちも8割位か 目のかゆみ、
鼻水かてる、のどの痛みなどを訴えてい
ます。

マスクをけたり、目を洗ったり...ひどい人は、
目薬をさしたり、薬をのんだりしているよう
です。

先日、各教室で二重マスクの話をしました。
マスクを二重にして、間に湿布かゼリーをい
れ込む方法です。TVでもやっていた
いうことなので ぜひ お試し下さい。

登下校時は、道路のちりがまい上か
りまうので マスクをして 歩かせていた
だきまうよう お願いいいたします。



6年生 ありがとう♡

6年生13名

が いよいよ巣立、ていきます。
少ない人数ながら いろいろなこと
力をだして がんばりをみせてくれま
した。また、今月は、卒業の準備で
本当に忙しかたにもかかわらず、体育
館や各教室、ろう下と学校中を放課後に
ワックスぬりをして ヒカピカの白岩小
にしてくれました。本当にありがとう。
「飛ぶ鳥 足を濁さず」といいます。

中学生になっても さらに大きな
力を発揮してほしいと願
っています。

がんばれ
TV
あてよう

間もなく春やすみに入ります。🌸🌸🌸

卒業や入学、進級と変化の大きい時期です。また 何やら心浮きたつ春です。

一人ひとり けがや病気をしないよう気をつけ、新学年を迎える準備...
をしてすごしましょう。

治療もま
せて、体の準備
もしましょう。

早ね・早おき・朝ごはん