



# きゅうしよくだより 3月

H25.3.18 白岩小



## 1年も終わりに近づき...



1年も終わりに近づきました。4月に比べて子どもたちには、たくまじや頼もしさか 備わってきたように感じるこの頃です。

とし1年間の給食は、いかかでしたか。

給食室で調理をしてくださっている調理員の芳賀先生は、白岩小の子どもたちは残さず“おいしい。”と食べてくれるので、とても作りが“いい”あるとおっしゃっています。

これも、ふだんからのお家でのしつけの賜だろうと思います。ご理解、ご協力いただき、本当にありがとうございます。

また、芳賀先生も油抜きをしたり、切り方を考えたり、かおぶしなどでだしをとったりと下処理にも手をかけたり、温かいものは時間ギリギリまで温めておいてくださったり、冷たいものは冷蔵庫に...と見えないところでもビビッと“愛”をたくさん入れていただいています。お母さんのようですね、皆さんとともに感謝したいと思います。

...ありがとうございます♡

1年間の食事は、おおよそ1,095回、そのうちの給食は、わずか180回(約6分の1)です。

食経験や食習慣は、何といってもお家での習慣やしつけなどが大切になってきます。

食べるとは、体ばかりでなく心(脳)も育みます。

まもなく春休みになります。

食事の準備や材料を買ったり作ったり...

ぜひお子さんも参加させて、いっしょにならしてみられては、いかがでしょうか。

(小さいうちから、たいせつです...♡)

欧米の料理が女子まれがちですが、素晴らしい日本の料理(煮もの、揚げもの、漬物の、和えもの、焼ものなど)も次世代につなげてください。

春やすみも



### 早ね・早おき・朝ごはん



### 給食の反省

年 級 名

よくできた...○、悪い悪いよくできた...△、できが悪かった...×  
を各学期のらんにつけましょう。

項 目	1学期	2学期	3学期
手洗いはていねいに行っていましたか。	○	○	○
「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつは、きちんとできましたか。	○	○	○
すきせらいなく、なんでも食べられましたか。	○	○	○
よくかんで食べられましたか。	△	○	○
はしは、正しく持つことができましたか。	○	○	○
給食当番のしごとは、しっかりとできましたか。	○	○	○
ぎょうぎよく食べられましたか。	○	○	○
ちやわんは、手に持って食べましたか。	○	○	○
あとかたづけは、きちんとできましたか。	○	○	○
○のかずは、いくつですか。	○	○	○