

ほけんだより 10月

H24. 10. 16 白岩小・保健室

朝晩グッと気温が下がり、日中との気温差が大きくなってきました。
体調をくずされないよう、お気をつけてお過ごしください。

市の小学校の陸上交歓会もお天気にめぐまれて、5,6年生も全員
元気で参加できました。素晴らしいことですね。

今、お子さんたちは、欠席もなく、全員元気で学校生活を送って
います。学校での生活が元気に送れるのは、お家での生活が基盤にな
りますので、これからもどうぞよろしくお願いたします。



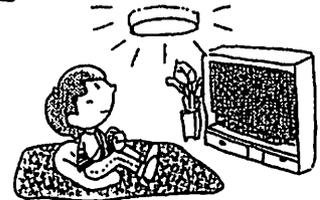
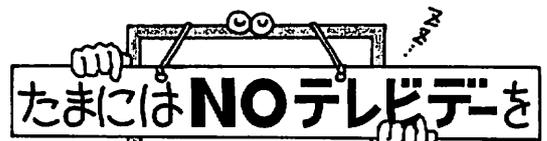
目にやさしい生活を!

小学生の視力が年々悪くなっているということです。

(白岩小学校は、24%の人が0.9以下です。)

考えられる原因として、パソコン、テレビ、ゲームなど近くのもの
を長時間見続ける生活が関係しているようです。

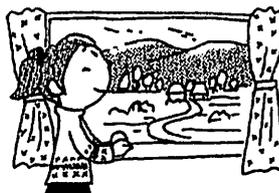
時には、外で遊び、遠くのをみたり、近くのものを見たりして
子どもたちの「見る力」を守りましょう。



目に
やさしい
生活



ぐっすりねむる



近くばかりではなく、
ときどき遠くを見る

テレビ、ゲームは、
明るい部屋でする

こんな症状が続いているときは
眼科で診ていただきましょう。

気
に
な
る
見
方

- 顔を傾けている。
- 目を細めている。
- 片目をつぶっている。
- 横目や上目づかいになっている。



10月15日(月)から視力検査を行
います。結果は、一人一人に配布いたし
ますので、ご覧ください。

寄生虫卵(蛔虫卵)10/4, 5, 12
検査, ~お世話になりました。

郡山市では、まだ、陽性者がいるとのこと。
郡山市医師会のご指導のもとで実施して
います。

お家の皆様のご協力のおかげで100%検出
することができました。

結果につきましては、『陽性者のみ』お知
らせたいしますので、ご了承ください。