

学 校 だ よ り
平成 24 年 9 月 12 日号
郡山市立白岩小学校

「夢」「励み」「叶う」チャレンジ精神

白岩小通信



有意義でした☆食育講座・試食会

過日(7日)は、午後から授業参観・懇談会、お世話になりました。

当日、午前10時から家庭教育学級主催の「食育講座」が行われました。県の出前講座で地域雇用再生・創出モデル事業の「健康未来の食育講座」です。食育指導士の方に来ていただき、「放射能に負けない身体づくり」というテーマで分かりやすくお話しいただきました。「食」はすべての基本です。栄養素のバランスを考え、偏りなく摂取することが大切です。

その後、給食の放射性物質を測定しているところを見ていただき、お子さんの学年に別れて、給食試食会にうつりました。

試食会に参加された保護者の皆さんからはおおむね以下のような感想やご意見をいただきました。

○味付けがうす味で素材の味が活かされている。ひじきのおひたしは学校でもくもくと食べているのに驚いた。

○家だとだらだら食べてしまうが、学校だと時間を気にしながら食べていたのでよかった。

○思っていたより量があり、いろいろな材料が入っていてよかった。

○食材も一つ一つ検査して安心して食べられる努力をしていただき、ありがたい。

●おかずがもう一品あればさらによかった。すこしさびしいような気がした。

●魚・肉などの食材もほしかったように感じました。

貴重な感想やご意見、ありがとうございました。●の「おかずがもう一品ほしい」というご意見はたくさんいただきました。いつもがあのようではなく、献立は毎日違いますので、試食会当日の献立にもよります。一食の経費(290円)の中でトータルとしての栄養バランスも考慮に入れて調理していることをご理解ください。



基本は、あいさつから。自分から あいさつができる子にしましょう。

おはようございます



最近の朝は、7時過ぎると5・6年生が陸上の朝練習で早めに登校し始めます。(中には送ってもらい児童も少し見られますが) 子どもたちは職員室の入り口で丁寧に立ち止まって一人残らず「おはようございます」と挨拶します。これは白岩小の子どものよき伝統となっているのです。

さて、7時20分すぎには交通指導のために別所方面か福田のいずれかまで出向きますが、朝出会うと自分から挨拶できる子とだまって下を向いて行こうとする子が半々です。私は、「おはよう。あれ一、朝ご飯食べてきたかい。元気出して自分から挨拶しましょうね。」と声を掛けます。もちろん、私にばかりではなく、道路で出会う犬の散歩のおじさん、農作業のおばさんにも元気に挨拶してほしいのです。そのように挨拶ができる子はみんなからかわいがられ、大切にされます。人間関係のいろはの「い」は「挨拶」です。学校でも指導していきますが、基本は家庭教育にあります。家の中で家族と顔を合わせて「おはよう」、朝ご飯の「いただきます」、玄関を出るときの「いってきまーす」、帰ってきたときの「ただいま」、何かしてもらったときの「ありがとう」・・・これが自然と言える子か否かということは、その子の人生を大きく左右していきます。