

ほけんだより

3月

H24.3.14 白岩小・保健室

寒い中にも少しずつ春が近づいています。

昨年秋に沖野さんが植えてくださった花壇のチューリップも芽を出し、パンジーは、もう咲き始めました。

待ち遠しい、あたたかな春ももうすぐですね！

インフルエンザ情報

A型がおさまってくるとB型が流行ってくるということです。

白岩小では、今まで(今年度)23人がA型にかかり、B型は、4人です。

しかし、まだまだB型が、流行っているようですので、油断せずに、**手洗い・うがい・早寝早起き・人混みを避ける・やさい、くだものを食べる**などで抵抗力を落とさないように毎日生活していきましょう。

37℃台の熱でもインフルエンザの時があるそうですので、微熱であっても、よくようすを観ていただきますようお願いいたします。

また、熱が下がっても2～3日は、ウイルスが体内にいるということです。外出などは控えてお家で静かにすごさせてください。

まもなく修了式・卒業式です。どうぞ、げんきで登校できますよう、よろしくおねがいいたします。

保健しらべ

毎週金曜日に、保健体育委員会の子どもたちが「ほけんしらべ」を行い【ハンカチ・ちりがみ・つめ】のようすを調べていますが、なかなか「0」になりません。

お家でも一声かけて注意していただけるとありがたく思います。

自分でできるようになるまでは、お家の方のお力が大切ですので、根気よく注意していただきますようお願いいたします。

しんねんとむ 新年度に向けて

むし歯の治療は済んでいますか？

健康診断でむし歯が見つかったのに、治療に行っていない人は、休みの間に歯医者さんに行きましょう。

また、むし歯が見つからなかった人も、定期的に歯医者さんにみてもらいましょう。

メガネは目にあっていますか？

メガネをかけている人は、定期的に検診を受けましょう。知らないうちに視力が変わっていることもあります。

調子の悪いところはありますか？

どこか気になる場所があれば、うちの人が先生に言いましょう。新学期に向けて、万全の体調でのぞみましょう！

