

きゅうしゅくだより 3月

H24.3.1 白岩小学校

寒い日が続いていますが、光や空気になんとなく近づいてきている春を感じることもあるこの頃です。心配されたインフルエンザも大分落ち着いてきましたが、B 型にかかるお子さんもでてきています。

お家でもいろいろと予防にお気遣いをいただいているようすを子どもたちの話からきくことができますが、これからも、まだまだ油断できませんので、はやね、はやおき、あさごはん、やさしい、くだもので予防にこころがけていただき、まとめの 3 月を元気で過ごせますようお願いいたします。

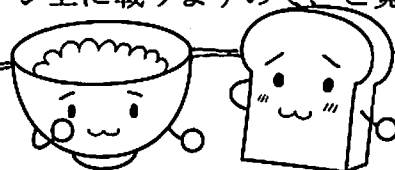
放射性物質検査・・・全市の小・中学校で帖まります。

昨年から、一部の学校で行われていました、給食の放射性物質の検査が 3 月から全市の小中学校で、週 1 回、行われることになりました。

白岩小学校は、3/2（金）の給食の分から 1 食分（この給食代は、市からです。）を富久山の給食センターに持参し、検査していただくことになりました。さらに、業者の方も給食実施の数日前に納入物資を持参して、予め検査していただくようになりましたのでお知らせいたします。

その結果については、郡山市のホームページ上に載りますので、ご覧いただければと思います。

主食だけのあさごはん！？



子どもたちの話から、ちょっと気になったことですが、朝ごはんは、パンだけだった！からあげとごはんだった！ということがありました。（たまたまそのときがそうだったのかもしれませんが）炭水化物は、脳やからだのエネルギーの基になり、たいせつな役割がありますが、体の調整をしてくれるビタミンやミネラルなども必要ですし、学校では、午前中に主な授業がありますので、やさいやくだものなども加えられた朝ごはんといいなあ～と思いました。

朝は、どこのお家でもお忙しいことと思いますが、成長期の子どもたちのためにどうぞよろしくお願いいたします。

