



御代田っ子

<教育目標> 自ら考え、共に学び、心も体も健康で、豊かな心を持つ児童の育成
みとめ合い、思いやる子ども **よく**考える子ども **たくましく**最後までやりぬく子ども

朝食について見直そう 週間運動実施

6月16日（月）～22日（日）に、「朝食について見直そう週間運動」を実施し、最終日に朝食摂取と食べ方についてのアンケートを実施しました。その結果は、以下のとおりでした。朝食は食べても、野菜や汁物を食べない児童があり、腸内環境の乱れが危惧されます。冷蔵庫の残り野菜を活用して「具たくさんみそ汁」はいかがでしょうか？手軽でおいしく、おすすめです。

本校では、「**早ね・早起き・朝ごはん**」を推進しています。望ましい生活習慣の習得に向け、引き続きご家庭でのご理解とご協力をお願いいたします。

○朝食摂取率	96.2%	<97.7%>
○朝食に野菜を食べた児童数	64.6%	<51.5%>
○朝食に汁物を食べた児童数	51.9%	<42.4%>
○昼食以外に誰かと食事をした回数		
2回（朝と夕）	88.6%	<96.8%>
1回（朝または夕）	11.4%	

< % > は、R6年6月実施福島県小学校調査結果

朝食には大切な働きがあります。主食、主菜、副菜・汁物をバランスよくとりましょう。

脳にスイッチ

脳はブドウ糖だけがエネルギー源です。脳がしっかり働けるブドウ糖をとりましょう。

主食

炭水化物（ブドウ糖）を多く含むごはん・パン・めん等



体にスイッチ

睡眠中は体温が約1℃下がります。食事をとると体温が上昇し、体や脳が起きた状態になります。

主菜

たんぱく質には体温を上げる働き肉・魚・卵・大豆製品・乳製品



おなかにスイッチ

朝、おなかに食べものが入ると反射的に腸が動きまわります。また、野菜の食物繊維は、スムーズに排便を促します。

副菜・汁物

前日の副菜の再利用や、わかめなどですぐに作れるみそ汁を。



家族と一緒に食事をする楽しい時間を大切にしたいものです。

授業参観・学級懇談会・四役会 お世話になりました。

2日（水）に実施しました授業参観、学級懇談会に多数ご出席いただきまして、ありがとうございます。また、PTA会長はじめ四役の皆様におかれましては、貴重なご意見ありがとうございます。

さて、お子様の学校での姿はいかがだったでしょうか。入学・進級して三ヶ月が過ぎ、大きく成長したお子さんの姿や頑張る姿を見ることができましたら幸いです。ぜひ、ご家庭でもお子さんの成長や頑張りを大いに認め、褒め、励ましてください。



1年生の授業では、はきはきと大きな声で「おおきなかぶ」を発表しました。子どもたちの成長ぶりに感動しました。

6年生 修学旅行実施

6月27日（金）に、電車で会津若松市内に行き、グループで計画した行程で修学旅行を行い、楽しい思い出を作りました。



私たちの班は、鶴ヶ城で迷子になってしまいました。大人の人に道を尋ねて、目的地までたどり着くことができました。良かったです。これも楽しい思い出の一つになりました。（ ）

体験活動では白虎隊刀の絵付けをしました。とても楽しかったです。また、鶴ヶ城を見学して会津の歴史も学ぶことができて良かったです。（ ）



修学旅行は遊びではなく、社会に出るための一つの勉強です。グループで行動し、しっかりと責任ある行動をとらなければならぬということを実感しました。（ ）



学 校 訪 問

3日（木）に、市教育委員会教育長、学校教育推進課主幹兼指導主事他4名の皆様による学校訪問があり、児童の登校や学習の様子、学校施設の管理状況などを参観いただきました。先生方からは、落ち着いて熱心に授業に取り組んでいる児童の姿や授業者の児童の考えを大切にする教え方、環境整備のよさなどお褒めの言葉をいただきました。また、本校の課題解決に向けた具体的な指導助言をいただきました。今回得たことを今後の教育活動に生かしていきます。



校地内交通安全の日

平成24年7月5日の朝に、郡山市立学校の敷地内で保護者が運転する自動車に児童がひかれ、尊い命が失われるという、大変痛ましい事故が発生しました。このような悲惨な事故をから得られた教訓の風化を防ぎ、校地内での交通事故の絶無を図るために、郡山市では事故が起きた7月5日（今年度は7月4日）を「校地内交通安全の日」としております。

本校では、年度当初にお願いしましたとおり、「お子様の送迎時における駐車場及び児童・保護者の動き」を徹底してして参りますので、引き続きご理解とご協力をお願いいたします。



御代田小学校 〒963-1164 郡山市田村町御代田字中林8番地
TEL (024)944-0096 Fax (024)944-6100
在籍児童数 79名 E-mail miyota-e@fcs.ed.jp
御代田小HP ※携帯サイトは右記のQRコードを読み取るとアクセスできます。

