

令和4年1月



こんだてよてい表

めあて

○かんしゃしてたべよう。

- ・ ころをこめてあいさつしよう。
- ・ きゅうしよくをのこさないでたべよう。

郡山市立
富田東小学校



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
10 成人の日	11 始業式 きゅうしよくはありません	12 いか人参 厚焼き卵 菜めし つゆもち 牛乳	13 フルーツの ヨーグルトあえ ココア あげパン ポトフ 牛乳	14 りんご わかめ サラダ ポークカレーライス 牛乳
17 納豆 切干大根の ふくめ煮 むぎごはん 豚汁 牛乳	18 ぼんかん キャベツもち (郡山) ソフトめん とり なんばん うどん かけ汁 牛乳	19 もやしのおひたし ししもフライ やさい ふりかけ むぎごはん だいずの いそ煮 牛乳	20 野菜 サラダ みかん ジャム 食パン マカロニ シチュー 牛乳	21 白菜と 塩こんぶのあえもの さばの みそ煮 あさか舞 ごはん きのこ汁 牛乳
学校給食週間に ちなんだ献立 ・各地の郷土料理や地場産物をつかった献立には ・リクエスト献立には、波線がついています。				
24 おにぎり献立 白菜と たくわんの つけもの 塩ざけ おにぎり のり ゆかりごはん 油あげと 小松菜の みそ汁 牛乳	25 ミニリンゴ ゼリー コールスロー サラダ とりにくの スパイス揚げ こめこパン (県産米粉 100%) ミネストローネ スープ 牛乳	26 大豆と小魚の つくだ煮 野菜の からしあえ あさか舞 ごはん すき焼き煮 牛乳	27 プリン フレンチサラダ くらパン ひき肉 だんご スープ 牛乳	28 もやしと 小松菜の ナムル きのこしょうまい むぎごはん マーボー とうふ 牛乳
31 手づくり ふりかけ きのこツナの あえもの あさか舞 ごはん 生あげの 肉みそ煮 牛乳	食事のあいさつをきちんとしよう! いただきます ごちそうさま			

学校給食の歴史

明治22年、山形県の鶴岡市の私立忠愛小学校で、お弁当を持ってこれない児童のために「おにぎり、塩ざけ、漬物」の給食を用意したのが日本の学校給食のはじまりです。やがて全国各地で給食が実施されるようになりましたが、第二次世界大戦中は中断し、戦後、栄養不足の子どもを救うため各国からの援助により昭和21年12月24日、学校給食が再開されました。これを記念して冬休みに重ならない1か月遅れの1月24日を「学校給食記念日」としました。また、郡山市内の小学校では、昭和22年にみそ汁給食を、昭和33年に牛乳給食がはじめられました。

全国 学校給食週間

