



# 規の記

郡山市立大槻小学校  
学校だより NO. 14号  
令和6年12月2日  
発行者：校長 坂牧広文

## ～薬物乱用防止教室を行いました～

11月26日(火)に学校薬剤師の太田貴之さんをお招きして薬物乱用防止教室を行いました。5年生と6年生がそれぞれの学年に応じた内容を学習しました。その中で「正しい薬の飲み方」について次のようなお話がありました。自分の薬の飲み方はどうでしょうか？薬の効果を高めるためには、飲み方にも気を付ける必要があるんですね。

- ① 注意書きを読んで、用法や用量を守って飲む。
- ② 水と一緒に飲む。  
(コーラやお茶などにはいろんな成分が入っているので、薬の成分がそれらと結合して変化してしまうため)
- ③ 処方された日数分は飲みきる。  
(症状がよくなっても、完治ではなく、また悪化することがあるため)
- ④ 指定されている物以外は嘔まないで飲む。  
(嘔むことで身体の中で溶ける時間が変わってしまうため)



また、最近では違法薬物ではなく、市販の薬を使った薬物乱用が増えてきているというお話がありました。特に「過去1年以内に市販薬の乱用経験がある」という高校生は、約60人に1人の割合でいる。ということに驚きました。限度を超えて使うことは、一度でも「乱用」です。先輩や友達などから誘われたり、進められたりすると断りにくく、「1度くらいは・・・」と思って使用してしまうとやめられなくなってしまうそうです。誘われたときは「イヤ。」「やりません。」ときっぱりと断ることが大切です。自分の健康や将来のためにも薬は正しく活用しましょう。

## 音が出た！（管楽器教室）

11月25日(月)に、毎年合奏でお世話になっている千崎康一さんをお招きして、3年生が管楽器教室を行いました。トランペットやホルン、チューバなど様々な種類の管楽器の音を聞かせていただいたり、楽器の特徴や豆知識をお話していただいたりしました。最後に、各学級の代表が、管楽器を吹く体験をさせていただきました。管楽器は音を出すことがとても難しいですが、コツをよく聞きながら取り組んだところ、みごとに全員が音を出すことができました。とても楽しい時間でした。

4年生からは、特設クラブにも入れるので、興味を持った人はぜひ特設合奏部で演奏してほしいと思います。

