



郡山市立谷田川小学校 学校だより

# 宇津峰

令和7年度 第23号  
令和7年10月10日  
文責 校長 山下嘉寿夫

## 満足感たっぷり、全力で競技してきました！ ～陸上競技交歓会～

8日、郡山市小学校陸上競技交歓会が行われ、本校の5、6年生が参加してきました。一種目となるリレーの前、子どもたちの様子を見に行くと、緊張感が覆いつくし、いつもの柔らかな表情が消えていました。しかし、いざレースが始まると練習の成果を十分に発揮し、自分たちでも満足の走りができました。それから



の個人種目は、のびのびといつもの子どもたちに戻り、納得のいく結果を残せました。なかなか子どもたちと話す時間をもてなかったのですが、学校に戻る直前「よく頑張ったね」と声をかけると、どの子どもも自分の記録や順位について嬉しそうに話してくれ、こちらも嬉しくなりました。

## たべもののひみつをしよう

## ～1年生食育指導～

外部より栄養教諭の先生をお招きして、食育指導を行いました。今回は「たべもののひみつをしよう」というテーマで、「赤」「黄色」「緑」の食材の働きについて、ジェスチャーを交えながら、1年生にも分かりやすく、そして楽しくご指導いただきました。

子どもたちは「食事はバランスよく、好き嫌いをしないで食べたほうが良い」ということはよく理解しています。実際、授業では、「なんで苦手な物も食べたほうがいいのかなあ」の問いに「色々な栄養をとれるから」と正しく答えられている子どもたちばかりでした。しかし、知識として分かっている、なかなか実践できないのが食です。学校では、苦手なものを無理に食べさせる指導はもちろん行いませんが、将来子どもたちが自らの体を考え、自ら食を選択できる力を身に付けさせたいと考えています。ご家庭でも食事の際、一声かけていただけると幸いです。



## 和気あいあい秋の花壇作り

前回の花の苗植え同様、学年がペアになり秋の花壇作りを行いました。今回植える苗は4色のビオラの花です。ポットから苗をはずし、予め開けてもらった穴に手際よく苗を植えていきます。低学年も前回より上手に自分だけで植えることができ、このような作業の様子からも成長の跡がうかがえます。今は植えたばかりですが、数日すると花壇は落ち着き、花も元気になると思います。学校の近くを通る際にでも、谷田川小のきれいな花壇を見にいらしてください。



## 子ども達の未来に残したい風景 ～はせがけ～ (令和6年度宇津峰10月号より再掲)

※個人的に「はせがけ」のある秋の風景が大好きで、昨年度掲載したものを再掲いたしました。(写真は今年度のものです。)

現代の米作りは機械化が進み、大型のコンバインで稲刈りし、乾燥機で米を乾燥することが当たり前になっています。そのため、私が子どもの頃にはどこでも見ることが出来た「はせがけ」は、なかなか見ることが出来なくなりました。ありがたいことに、本校の子ども達は地域の方々のご協力をいただきながら田植え、稲刈りが出来る環境にあり、毎年「はせがけ」の作業をし、秋の風景として見ることが出来ます。この風景は、子ども達の未来に、是非、残していきたい風景の一つだと考えています。ちなみに、子どもの頃から「はせがけ」と言うのが普通かと思っていましたが、地域によっては「はさがけ」「はぎがけ」「はぜがけ」と言う地域もあるようです。



## ヤワな大人にならない「生きかたルールブック」 ～ その二十 ～

### 《生き方ルール29》

#### 「時にはかけひきも必要」

正々堂々はとても大切。だけど、それだけでは自分を守り切れないこともある。かけひきは、世の中を強くしなやかに生きていくためのテクニック。

### 【ちょっと一息 コーヒーブレイク】 ～子どもとの話題作りに～

1964年10月10日、東京オリンピックが開幕し、戦後日本の急速な復興を象徴した大会にもなり世界中に日本の底力を見せつけた大会にもなりました。その後、東京オリンピック開催を記念して10月10日を「体育の日」としたのは皆さんが知るところです。競技的にも日本は大活躍し、連日日本中が熱狂に包まれました。そこで今回の問題は、1964年開催の東京オリンピックで獲得したメダルの数についてです。この大会で日本は銅メダル8個、銀メダル5個を獲得しましたが、金メダルは何個獲得したのでしょうか。

- ① 6個 ② 16個 ③ 26個

前回の答えは ① つぶあん でした。