



郡山市立谷田川小学校 学校だより

# 宇津峰

令和 7年度 第18号  
令和 7年 9月 2日  
文責 校長 山下嘉寿夫

## 「夏休み明けブルー」にご注意ください ～2学期スタートから1週間～

2学期がスタートして1週間。子ども達は元気いっぱい登校しています。しかし、長い夏休み明けは、生活リズムの変化や学校生活への再適応にストレスを感じやすく、心身の不調を訴える子どもが出てくる時期でもあります。いわゆる「夏休み明けブルー」です。具体的には、登校しぶり、腹痛、頭痛、倦怠感、食欲不振、イライラ、無気力などが考えられます。このようなとき大切なのは、早期に発見し、早期に対応することです。子どもの様子をよく観察し、いつもと違う様子があれば、早めに声かけや対応を検討しなければなりません。かといって「もう夏休みは終わったのだから、シャキッとしなさい」と一方的に叱ったりするのではなく、子どもの気持ちに寄り添う姿勢が大切です。寄り添い、話を聞くことでおおよその原因が把握できると思います。原因が分かれば具体的な対応が出来ていきます。生活リズムの変化が原因であれば、リズムを立て直し、学習への不安があるのであれば、担任への相談が必要になると思います。子どもの悩みはこれらにとどまったものではありませんが、その都度話を聞き、家庭と学校が共通認識のもとで子ども達に接することが重要です。また、子ども達の自己肯定感を高める事も必要です。達成可能な小さな目標をもたせ、達成ごとに子どもを認める声掛けをしていくことで自信にもつながり、自己肯定感が高まります。もっとざっくり言うと、誉める場面を意識的に作るしかけをしていくことが大切だと考えます。以上のような状況にならないことを祈りますが、「あれっ!？」と思ったら、ぜひ学校にご相談ください。

## 少年消防クラブ結成式 ～今年度から5, 6年生が消防クラブに入会しました～

地域防災の担い手を育成することを大きな目的とした少年消防クラブに、本校の5, 6年生が入会し、結成式を行いました。結成式では、学校名の入ったクラブ旗と手帳を手渡され、代表の柳沼千春さんが誓いの言葉を発表しました。少年消防クラブは、地域の子どもたちが防火・防災に関する知識や技術を学び、実践する場になります。火災予防や地震などの災害に関する正しい知識を学んだり、消火器の使い方、避難訓練、応急手当の方法などを実際に体験したりしながら習得します。また、幼い頃から防火・防災について学ぶことで、災害に対する意識を高めることができ、いざという時に自分の命、そして周りの人の命を守るための具体的な行動を身につけることが期待できます。更には、地域の一員としての自覚や共助の精神を育み、リーダーシップや責任感も養われます。入会したみなさんは将来、地域のリーダーとして大いに活躍することと思います。頑張れ、少年消防クラブ。 なお、来年度以降も5, 6年生は入会することになります。



## 防災意識を高めましょう ～郡山市総合防災訓練に参加しました～

9月1日は防災の日でした。それに伴い8月30日、全市一斉に総合防災訓練が実施され、田村地区は本校を会場として避難訓練、初期消火訓練、中継送水訓練、応急手当訓練等が行われました。当日、参加された保護者の方、地域の方もいらしたかと思います。大変お疲れ様でした。学校としては避難訓練、初期消火訓練に参加させていただき、子ども達の防災への意識を高めることができました。初期消火訓練では、5、6年生全員が消火器を使用し、消火活動を体験しました。実際に消火器を使う場面がないのに越したことは



ことはありませんが、そうってしまった場合、冷静に対処出来るか大人である自分も少し不安になります。経験がある、なし、でその状況は大きく変わるのではないかと思います。今回、初めて消火器を扱う子どもがほとんどで、大変よい経験が出来たと思います。ここ数年、地震、集中豪雨や台風による洪水など、いたるところで災害が発生し、尊い人命が奪われるニュースを目にします。大切なのは「災害はいつでも何処でも起きる」という意識をもって生活し、備えを万全にすることだと思います。この防災訓練を機に、子ども達の意識を更に高めるとともに、地域全体の防災意識が高まればと思います。

## 9月21日(日)は運動会です。 ～応援よろしくお願ひいたします～

運動会に向けての活動が始まりました。今年度も子ども達の活躍、様々な表情をご覧いただけると思います。運動会の日程は以下の通りになりますので、ご予定の調整・確認をお願いいたします。

《日程》 8:40 児童登校(スクールバスあり)  
9:00 開会式  
9:20 競技開始  
11:30 閉会式  
11:50 児童下校(スクールバスなし)

・9月22日(月)は繰替休業日となります。  
・雨の場合、9月28日(日)に延期し、繰替休業日は9月29日(月)となります。

※ 詳しいプログラムについては、後日配付いたします。また、今年度も保護者の皆様、地域の皆様に参加いただく種目を用意しますので、奮ってご参加ください。

## ヤワな大人にならない「生きかたルールブック」 ～ その十五 ～

### 《生き方ルール23》

「意味のある『逃げる』だってある。と知る」

「もうこれ以上頑張れない」って思ったら、逃げてもいいんだよ。君の心や体が壊れないようにするのは、何よりも意味のあることだから。

## 【ちょっと一息 コーヒーブレイク】 ～子どもとの話題作りに～

9月2日は「く(9)じ(2)」の語呂合わせで「宝くじの日」とされています。これは、当選しても換金されずに時効になってしまう宝くじが多いことから、時効防止のために制定された記念日だそうです。なんともったいない！宝くじを購入したら、必ず確認してくださいね。さて、世界にはかなり高額な宝くじがありますが、現在までの世界最高額が、2022年11月8日にアメリカの「パワーボール」で当選したもので、宝くじ史上最高額としてギネス世界記録にも認定されているようです。では、その金額とは、いったいいくらでしょうか。(当時の為替レートです)

① 29億7000万円 ② 297億円 ③ 2970億円

前回の答えは ③ 35円 でした。