

すこやか

令和7年7月14日配付 特別号

郡山市立谷田川小学校 保健室

☆お子さんと一緒にお読みください☆

☆7/2(水) 1年生“給食試食会”を行いました☆



保護者の方からの感想です

想像以上に美味しくて、魚も臭みが全然なく食べやすくなっていたのに感動しました。栄養面を普段考えてもなかなかできなかったりするので、給食に助けられてるなぁと改めて実感しました。美味しい給食をいつもありがとうございます。ご馳走様でした。



・味も良く、バランスの取れていそうな給食でした。今回は和食中心のおかずでとても美味しかったです。

・思ったよりも多い麦ご飯の量を食べていてびっくりしました。美味しかったです。

・今の子供達が食べている内容を知れて良かったです。

**「みんなで、おいしく
いただきまーす！！」**
日直さんのあいさつの声が元気いっぱい、とても上手です。



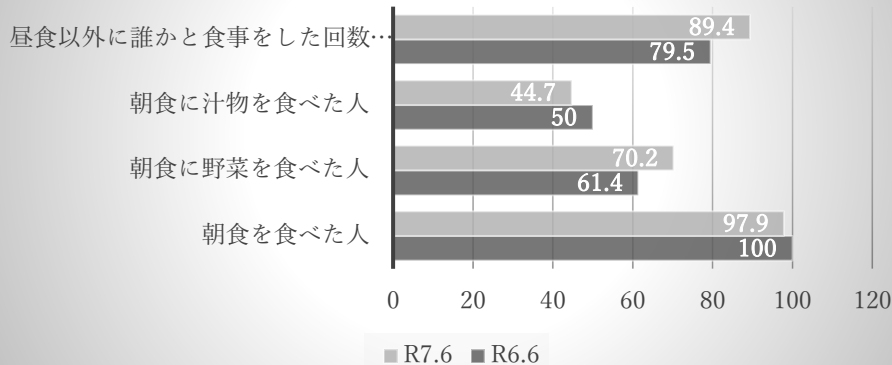
美味しいと聞いていたが、本当に美味しかったですし、懐かしい味でした。和食をチョイスしていただいて、魚もちゃんと骨に気をつけて食べられているかな？と気になっていたのですが骨も臭みも全くなく、安心しました！コロナ禍が明け、楽しそうに食べていることにも嬉しさを覚えました。これからも安心安全なお給食を続けていただければと思います。



コロナ禍により、令和元年度の実施が最後となり、5年ぶりの給食試食会となりました。ご参加いただいた保護者の皆様ありがとうございました。

☆第1回 朝食を見直そう週間の結果☆ ご協力ありがとうございました！

谷田川小学校



朝食に野菜を食べた割合は、昨年度より8.8%UPして、**70.2%**になりました。70

%を超えるのは3年ぶりです。保護者の方々のご協力と意識向上のおかげです。ありがとうございます。食事を家族と食べた割合（1日2回）は、89.4%で昨年度よりアップしました。汁物を食べた割合は、44.7%でした。本校は汁物の摂取率が低いのが課題です。朝はあまり量が食べられないと、保護者の方が苦戦しているというコメントがありました。お忙しい朝の中なので、難しいところもたくさんあるとは思いますが、野菜が入ったみそ汁やスープなどひと口でもいいので、ご協力よろしくお願いします。また、11月にも「第2回朝食を見直そう週間」があります。大変お世話になります。

☆保護者の方からの感想☆



普段の朝はパンのみの日がほとんどですが、朝ごはんカレンダー中は、自分から「今日は魚を食べる！」や「お肉も食べる！」と、最終日には、みそ汁を飲むことができて頑張っていたと思います。

自分で朝食を作った日もあり、頑張っていました。野菜をたくさんスープに入れたり工夫もしていてよかったと思います。良い習慣なので続けてほしいと思います。

「汁物がとれるように」が目標で、大体食べることができたので、これからも続けられるようにしたいと思います。

朝食チェックの時だけではなく、普段から心がけるようにしましょう。時々、朝食を作るお手伝いをしてくれるとすごく助かります！

普段は副菜をあまり食べることはできませんでしたが、朝ごはんカレンダー中は、少しでも食べようと頑張っていました。これからも苦手なものを少しでも食べられるように工夫していきたいです。子どもたちはもちろんのこと、私たち親も食事について考える機会になりました。

今年は意識が高まったのか、試しにスープを出すとペロリ完食でした。休みの日は野菜を出し忘れてしまって、自分でミニトマトを洗って食べていました。

