

令和7年6月2日配付

6月号

谷田川小学校 保健室

☆お子さんと一緒にお読みください☆

☆たいへん良い歯で賞☆計31名　むし歯も、なおした歯もないみなさん

1年生 7名 2年生 4名 3年生 5名

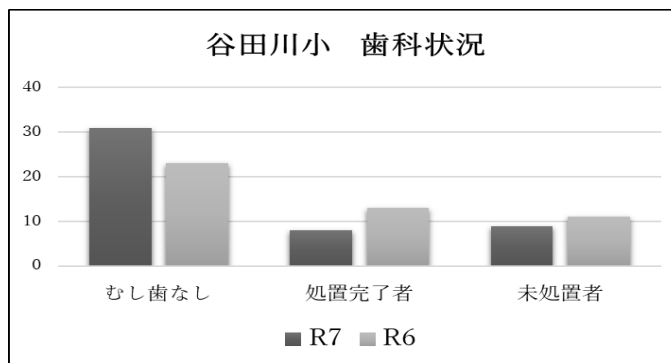
4年生 6名 5年生 3名 6年生 6名

たくさんの子もた
ちがむし歯ゼロで
す！すばらしいです。



☆良い歯で賞☆ 計10名 おし歯を治療したみなさん(検診後も含む)

1年生 2名 2年生 1名 4年生 5名 6年生 2名



昨年度に比べると、むし歯なしのお子さんが8名も増えました。年々、むし歯の本数も減ってきています。保護者の方のサポートの

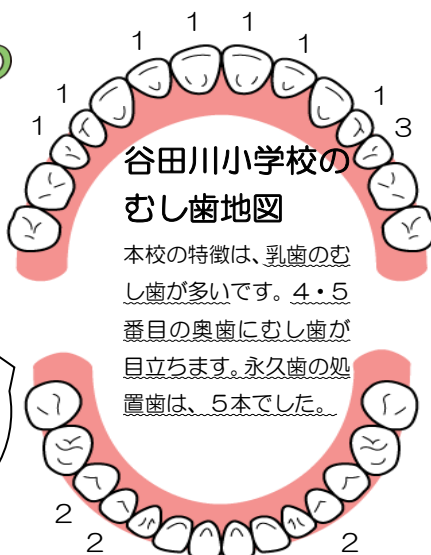
おかげです。引き続き、仕上げみがきのご協力をお願いいたします。



～歯は一生つかう大切な体の一部です！！～

4月の歯科検診の結果、むし歯がない児童生徒は31名(63.3%)、治療完了者は8名(16.3%)、未治療者は9名(18.4%)でした。6月中に良い歯の表彰を予定しています。来年も表彰されるように、むし歯ゼロを目指して毎日の歯みがきをがんばってくださいね。むし歯のあるお子さんは、早めの治療をお願いします。

6月4～10日は「歯と口の健康週間」です



今回、むし歯
になっている
永久歯はゼロ
でした！

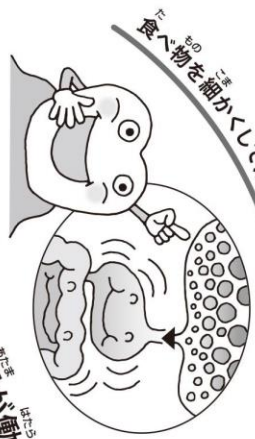
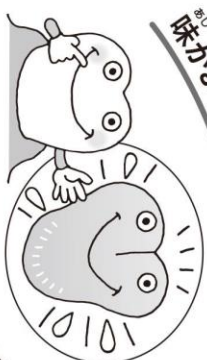
本校のむし歯の本数を表してみました。数字が乳歯のむし歯の本数です。学校歯科医の田中先生から、「今年は永久歯のむし歯が少なかった。しかし、数名だが、歯石が目立ち、高学年には歯肉炎がいるため、丁寧なブラッシング指導が必要。」との話がありました。谷田川小の子どもたちの歯を守るため、これから歯みがき指導を行っていきます！

- ・6/2～8 体育健康委員会による6月の
手づくり歯みがきカレンダー
- ・6/17東北歯科専門学生による歯科指導（全校生）

「クイズ」の役割はどれ？

歯の役割はどれ？

きれいに発音できるように助ける



歯がよくわかるようにする



顔の形を整える

勉強やスポーツにも影響する？

歯がそろっているかどうかで、かむ力の強さが変わります。朝ごはんを食べて脳を目覚めさせるときにも、スポーツで踏ん張るときにも、かむ力は大切です。

顔のつくりにも影響する？

左右どちらの歯も使ってよくかむことで顔の筋肉を対称に鍛えられるので、バランスよく表情を形作れるようになります。ごはんを食べるとき、顔がスワホやテレビを向いていると、つい片方ばかりでかんでしまいがちです。

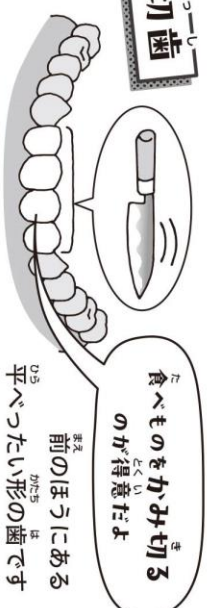
発音にも影響する？

歯が足りないとそのから空気が漏れ、うまく発音できません。話したり歌ったりするのに、重要な役割を果たしています。

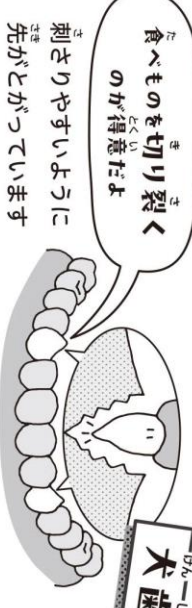
こたえ なんと……全部！

それぞれの歯にも特徴と役割があります

切歯



食べものを切り裂くのが得意だよ



臼歯



ごはんを食べるとき、つい飲み物で流し込んでいませんか？ それぞれの役割を果たせるように使っているか、食事の際に注目してみましょう。

み

なさんにとって、歯がとても大切だとわかったのではないですか。

歯を守るために必要なのは



毎日の歯みがき

定期的な歯医者さんへの受診

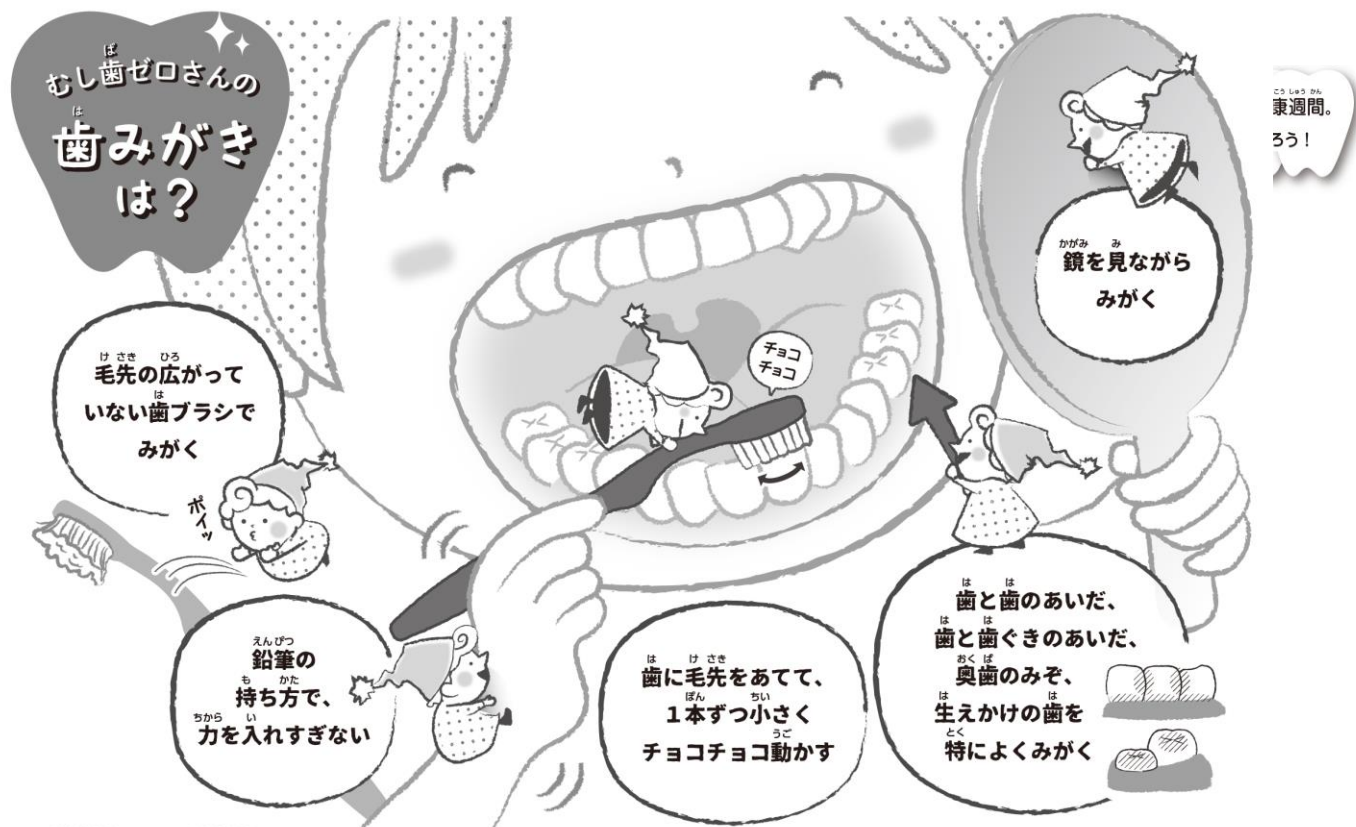
セルフケア

プロのケア！

日々の積み重ねで自分だけの大切な歯をずっと守っていきましょう。

＜おうちの方へ＞

乳歯のむし歯は、放っておくと健康に生えてくるはずの永久歯に影響し、むし歯になりやすくなると言われています。また、永久歯のむし歯は治療しない限り、自然に治ることはありません。治療の済んでいないお子さまは、ぜひ早期治療をおすすめいたします。



- むし歯になりにくいおやつを選ぶ
- おやつは決まった時間に食べる
- ジュースよりお茶や水を飲む
- よくかんで食べる

あま 甘くて歯にくっつき
やすいものはダメ

だらだら食べ続け
ないよ

ひとくち30回以上



お茶

