

新型コロナウイルス感染症対策のための、各ご家庭のご努力に感謝いたしております。
引き続き、①3密(密閉空間、密集場所、密接場面)を避ける②抵抗力を高める(規則正しい生活、食事、運動)③体調管理(毎朝の検温、手洗い、うがい)をお願いいたします。

「まちコミ」アンケートへの回答ありがとうございました。今後の対応のための参考とさせていただきます。

● きそく^{ただ}正しく、けんこうにすごしましょう。

☆ コロナ^{たいさく}対策のため、つぎのことをまもろう。

- ① 外出^{がいしゅつ}は、できるだけしない。手洗い・うがい^てをしっかりとしよう。
- ② 早ね・早おき^{はや}をし、あさごはん^{あさ}をしっかりとべよう。
- ③ 家の中^{いえ なか}やにわで、うんどう^{うんどう}をしよう。日光^{にっこう}もあびよう。



☆ ゲーム・スマホ・インターネットは、家の人^{いえ ひと}と「やくそく」をきめ、1日に1時間^{いちじかん}までにしよう。

☆ べんきょう・うんどう^{べんきょう}をたくさんしよう。家のお手^てつだいもがんばろう。



● こうつうじこに^き気をつけて^{せいかつ}生活しましょう。

☆ どんなにいそいでいても、ぜったいとびだしをしない。

☆ おうだん歩道^{おうだん}のしんごうがてんめつしているときは、わたらない。



☆ 子ども^{こども}だけで自転車^{じてんしゃ}にのれるのは、1, 2年生はうちの人^{うちの人}といっしょに家のまわりだけ。
3, 4年生は方部内^{ほうぶない}、5, 6年生は学区内^{がくくない}。



☆ ヘルメットをかぶり、かならずあごひもをつける。

☆ こうさてんやきけんなばしょでは、ブレーキをかけてかならずとまり、まわりを見る。



● きまりをまもって、あんぜんにすごしましょう。

☆ 家の人^{いえ ひと}がいないときは、火^ひをつかわない。ガスコンロ^{ガスコンロ}にさわらない。

☆ 人の土地^{ひとのち}にかつてに入^{はい}ってあそばない。ちゅう車^{ちゅうしゃ}じょうをよこぎってとおらない。

☆ 子ども^{こども}だけで、ヨークベニマル^{ヨークベニマル}台新店^{だいしんてん}に行かない。

☆ 子ども^{こども}だけで学区外^{がくぐわい}へ行かない。おとなの^{ひと}といっしょに行^いく。

☆ 人の家^{ひとのいえ}のものをかつてにさわったり、もってきたり、よごしたりしない。

☆ ともだちの家^{ともだちのいえ}におとなの^{ひと}がいないときは、その家^{いえ}に入^{はい}らない。

☆ ゆうがた^{ゆうがた}5時^じには、家^{いえ}にいる。

☆ しらない人^{しらないひと}にこえをかけられたら「いかのおすし」をまもる。



いかに…いかない の…のらない お…^{おおごえ}大声^だを出す す…すぐにげる し…しらせる。

- スマホで、友だち^{ともだち}のしゃしん・どうが^{どうが}を かつてにとらない。
- ゲームは、1日1時間^{いちじかん}までにする。
- 通信^{つうしん}ゲームは、あさやよる、しょくじじかんは、あいてにめいわくなので、やらない。

❤️ 自分の命^{じぶん いのち}は、自分で^{じぶん}しっかりと^{まも}守ろう！