

れんきゅうちゅう す かた 連休中の過ごし方(上学年)

令和2年5月1日
大成小学校生徒指導部

新型コロナウイルス感染症対策のための、各ご家庭のご努力に感謝いたしております。
引き続き、①3密(密閉空間、密集場所、密接場面)を避ける②抵抗力を高める(規則正しい生活、食事、運動)③体調管理(毎朝の検温、手洗い、うがい)をお願いいたします。

「まちコミ」アンケートへの回答ありがとうございました。今後の対応のための参考とさせていただきます。

規則正しく、健康に気をつけてすごそう。

☆ コロナ対策のため、次のことを守ろう。

- ① 外出は、ひかえよう。手あらい・うがいは、まめにしよう。
- ② 早ね・早おきをし、すききらいをせずに朝ごはんをしっかりと食べよう。
- ③ 室内や庭で、運動をしよう。日光もあびよう。



☆ ゲーム・スマホ・インターネットは、家の人と「やくそく」を決め、1日に1時間以内(いちじかんいらい)にしよう。

☆ 計画的に学習や運動をしよう。また、たくさん家のお手伝いをしよう。

きまりを守り、安全にすごそう

☆ 火遊びは、絶対にしない。家の人がいない時は、ガスコンロは使わない。

☆ 車に乗る時は、うしろの座席でもシートベルトをする。

☆ 自転車に乗る時は、必ずヘルメットをかぶり、あごひもをしめる。
【高学年は学区内、中学年は方部内。低学年は、家の人といっしょに家の周りだけ】

☆ エアガンやBB弾を使って遊ばない。また、道路や駐車場でローラースケートやキックボードなどをしない。

☆ 道路では、絶対に飛び出しをしない。駐車場、自動車の周りなどでは、絶対に遊ばない。

☆ 人の土地やアパート・マンションに勝手に入って遊ばない。

☆ 子どもだけで、ヨークベニマル台新店に行かない。

☆ 子ども同士で、お金や物をあげたりもらったりしない。また、お金を貸したり借りたり、おごったりおごってもらったり、友だちに物をねだったりすることなども、絶対にしない。

☆ 子どもだけで学区外に行かない。自転車だけでなく、歩きでも行くことはできない。

☆ 友だちの家におとなの人がいないときは、その家に入らない。

☆ 友だちの家に行ったときは、めいわくをかけない。その家の物を勝手にさわらない。

☆ 夕方5時には、自分の家にいる。

☆ 不審者に気をつける。(「きょうはいかのおすし」を、もう一度しっかり頭に入れよう。)



- LINEなどの通信アプリやメールを利用する時は、親と約束を決める。
- 名前や悪口を書きこむ、仲間はずれ、勝手に写真・動画をとるなどは絶対にしない。
- 「ネット依存症」にならないよう、使う場合は1日1時間以内(いちじかんいらい)にしよう。

自分の命は、自分でしっかりと守ろう！