

平成26年

1 月分予定献立表

(家庭配布用)
郡山市立桜小 学校

8

3 学期始業式

9

10

6 年1 組リクエスト 給 食

がっこう きゅうしょく まい
学校 給食 米は、平成25年12月
16日(月)より平成25年に郡山市でとれ
た「あさか舞ひとめぼれ」に切り替わりました。

きゅうしょく
給食なし

ごぼういり

あつやきたまご

牛乳

麦ごはん

さつま
汁

あじつけのり

★ みかん

牛乳

ほうれん草とベ
ーコンのソテー

ココア
あげパン

にくだんこ
スープ

13

14

15

16

17

せいじん ひ
成人の日

スイーツ
プリン 1/4
コーンサラダ

牛乳

いちご
ジャム

コッペ
パン

マカロニの
ミートソー
ス煮

たまごのてりに

ささみの
からあげ

牛乳

麦ごはん

こんさ
い汁

ごまマヨネーズ

あえ

ささかまぼこ

牛乳

ごもく
とりめし

さんぺ
い汁

やきいも

こうみあえ

牛乳

ちゅうか
めん

からみそ
タンメン

学校給食週間
(1/24~1/30)

20

21

22

23

24

あおのりこざかな
ツナあえ

牛乳

麦ごはん

すきや
きに

まめサラダ
コロッケ

牛乳

ソース

食パン

スライス
チーズ

はくさいと
コーンの
スープ

ヨーグルト

牛乳

ちゅうか
サラダ

チキンカレーライス

ナムル

ブルコギ

牛乳

麦ごはん

わかめ
スープ

きりぼしだいこん
のふくめ煮

いかのこうみやき

牛乳

麦ごはん

はる
キャベツの
みそ汁

27

28

29

30

31

6 年2 組リクエスト 給 食

おひたし
さけの
こうじやき

牛乳

菜めし

ことじ

★ ぼんかん

牛乳

キャベツ
サラダ

こくとう
パン

ホワイト
シチュー

いかにんじん

ぶりの
てりやき

牛乳

麦ごはん

しみどうふ
と曲がりね
ぎのみそ汁

かいそうとゆで
やさいのサラダ

あげぎょうざ

牛乳

麦ごはん

ジャジャン
豆腐

ほうれん草の
ソテー
ぶたにくの
しょうがやき

牛乳

麦ごはん

とん汁