

1

11月1日～11月7日  
 ちょうしょくけしよくいつ  
 は、「朝食欠食率ゼロ  
 しゅうかん  
 週間」です。  
 まいにち あさ  
 毎日、きちんと朝ごはん  
 た しゅうかん  
 を食べるように習慣をつけ  
 ましょう。

さつまいもとだいず  
のあげに

ツナあえ

牛乳

麦ごはん

すきやき  
に

6 3年生校外学習  
PTA 試食会

りんご1/8  
ごまみそあえ  
ささみのレモン  
じょうゆかけ

牛乳

麦ごはん

ごまつなど  
じゃがいも  
のみそ汁

7

のりあえ

牛乳

さんまにつけ

麦ごはん

さつまい  
汁

8

みそサラダ

牛乳

だいがくいも

ソフト  
めん

おやこ  
うどん

4

ふりかえきゅうぎょうび  
振替休業日

5

きゅうしょく  
給食なし

11

みかん

牛乳

☆

ひじきいり  
ビビンバ

ちゅうか  
スープ

12

ごまマヨネーズ  
サラダ

牛乳

ミートローフ

食パン

はくさい  
ときのこ  
のスープ

13 けやき見学学習

なまあげとやさ  
いのみそいため

牛乳

いかのてりやき

麦ごはん

さつまい  
も汁

14

わかめサラダ

牛乳

とりにくのから  
あげ

麦ごはん

かぼちゃ  
すいとん

15

ヨーグルト

牛乳

キャベツサラダ

ハヤシライス

18

やさいのあえもの

牛乳

さけのさいき  
ようやき

麦ごはん

あぶらあげ  
とわかめ  
のみそ汁

19

ほうれんそうの  
ソテー

牛乳

タンドリー  
チキン

レーズンクリーム

コッペ  
パン

やさい  
スープ

20 4年生 1/2 コンサート

ささかまとやさ  
いのごまあえ

牛乳

麦ごはん

すぶた

のり

21

りんご1/8

牛乳

すきこんぶの  
こうみあえ

そばろ  
ごはん

けんちん  
汁

22

りんご1/6

牛乳

カリフラワー  
サラダ

こくとう  
パン

ホワイト  
シチュー

25

なっとう

牛乳

ちぐさあえ

麦ごはん

とん汁

26

みかん

牛乳

☆

きりぼしだいこ  
んのサラダ

ココア  
あげパン

ポトフ

27

マーボーはるさめ

牛乳

えびしゅうまい  
1ヶ

麦ごはん

コーン  
とたま  
このス

28

うのはないり

牛乳

ちくわのいそべ  
あげ

なめし

きのこ  
汁

29

もやしの  
ラー油あえ

牛乳

ぎょうざ1ヶ

ちゅうか  
めん

みそ  
ラーメン