

平成25年

10月分予定献立表

(家庭配布用)
郡山市立桜小学校

リクエスト給食
10月から、リクエスト給食が始まります。リクエスト給食は、5年生と6年生が栄養のバランスなどを考えて給食の献立をたてたものです。今月は5年1組のみなさんが考えた献立を23日(水)に実施します。

1 じゃがいもの カレーいため ポイルドウィンナー コッペ パン チキン コンソメ スープ 牛乳 ケチャップ	2 きりぼしだいこん のふくめに さばのさんみやき 麦ごはん けんちん 汁 牛乳	3 市合奏祭 べんとう ひ お弁当の日	4 やきぶたいり こうみあえ かにしゅうまい ちゅうか めん タンメン 牛乳
7 2年生校外学習 ぶどう2ヶ ツナサラダ 食パン ひきにく だんごの スープ 牛乳	8 給食なし	9 けやき学級合同体育祭 はくさいの あさづけ さけのごまやき 麦ごはん なんば ん汁 牛乳	11 ごぼうサラダ きのこ ごはん とん汁 牛乳
14 たいいく ひ 体育の日	15 ★みかん バンサンス きなこ あげパン ごもく スープ 牛乳	16 市陸上交歓会 べんとう ひ お弁当の日	18 交流給食 ぶどう2ヶ ツナサラダ コッペ パン ポトフ 牛乳
21 なっとう だいこんといか のにも 麦ごはん さつま 汁 牛乳	22 りんご1/8 キャベツサラダ こくとう パン さつま いも シチュー 牛乳	23 5年1組リクエスト給食 えだまめいりおひ たし とり肉のからあげ 麦ごはん 油あげと わかめの みそ汁 牛乳	25 ふかしいも はくさいとしおこ んぶのあえもの ソフト めん きつね うどん 牛乳
28 くりか きゅうぎょう び 繰替え休業日	29 のりあえ かつおの ごまみそあえ 麦ごはん ふと だいこん のみそ汁 牛乳	30 就学時健康診断 給食なし	31 べんとう ひ お弁当の日

