

平成25年

9月分予定献立表

(家庭配布用)
郡山市立桜小学校

2

こまつなともやしのおひたし 牛乳
ささかまぼこ

えだまめいりませごはん とん汁

3

ぶどう 1/3
わかめサラダ
エビシュウマイ 1ヶ 牛乳

ちゅうかめん みそラーメン

4

ごぼういり
あじフライ 牛乳

麦ごはん なすのみそ汁

3年湖南移動教室
4年宿泊学習

5

ござかなとだいのつくだに
はるさめの
ごますあえ 牛乳

麦ごはん やさいのうまに

4年宿泊学習

6

キャベツサラダ 牛乳

ハッパパン れいとうりんご

ぶた肉とだいのカレー煮

9

ひじきのいために
わふうハッパ'グ 牛乳

麦ごはん じゃがいものみそ汁

10

なし 1/6
キャベツとピーマンのソテー 牛乳

こくとうパン マカロニのミートソース煮

5,6年湖南移動教室

11

とさづけ
さばのごまじょうゆやき 牛乳

麦ごはん こんさい汁

12

マーボーなす
ぎょうざ 牛乳

麦ごはん ちゅうかスープ

13

こふきいも
ぶた肉のアップルソース 牛乳

食パン いちご&マーガリン

やさいスープ

16

敬老の日

17

あさづけ
ささみのあまずかけ 牛乳

麦ごはん きのこ汁

18

つきみだんご
やきぶたとはるさめのあえもの 牛乳

ソフトめん ごもくうどん

ひと足はやお月見

19

ぶどう 2ヶ
ナムル
ブルコギ 牛乳

麦ごはん わかめスープ

1,2年湖南移動教室

20

なし 1/8
コーンとウィンナーのソテー 牛乳

コッペパン かぼちゃすいとん

だいざチョコ

23

秋分の日

24

なっとう
にしめ 牛乳

麦ごはん かきたまみそ汁

25

チンジャオロースー
いかリングフライ 牛乳

わかめごはん ごもくスープ

26

ヨーグルト 牛乳

ちゅうかサラダ

ビーンズカレーライス

27

グリーンサラダ 牛乳

鮭のチーズマヨネーズやき

コッペパン ワンタンスープ

りんごジャム

30

のりあえ 牛乳

さんまのかばやき

麦ごはん さつまいも汁