

平成25年

家庭配布用

# きゅうしよくだより 夏休み号

桜小学校

楽しい夏休みが始まります。夏休みを元気に過ごすために、規則正しい生活をこころがけ、夏バテしないようにしましょう。

## どよう うし 土用の丑の日



夏の土用の丑の日に、うなぎを食べる習慣は江戸時代ごろからといわれています。うなぎはビタミン類や無機質が豊富で栄養価の高い食品ですので、夏を乗り切るために昔から食べ継がれてきました。今年の夏の土用の丑の日は7月22日と8月3日です。



### 交流給食を実施しました



6月28日（金）に今年度第一回目の交流給食を実施しました。交流給食は、食事の雰囲気に変化を持たせ、異学年で会食することにより、食事の楽しさや喜びを味わわせ、思いやりの心を育てることを目的として実施しています。

今年度初めての交流給食でしたが、各クラスで工夫をして楽しそうに食べていました。



上学年生と一しょに配膳します。



少し緊張しながら、食べていました。



3年生と6年生です。いろいろな質問をしながら、楽しそうに食べていました。



1年生と5年生です。5年生は手品やクイズを見せてくれました。



2年生と4年生です。楽しそうに交流していました。



6年生は、国語で学習した「柿山伏」を3年生に披露していました。

### 7月の給食で使用した主な食材の産地をお知らせいたします

人参（千葉、青森、北海道）、チンゲン菜（茨城）、小松菜（茨城）、オクラ（鹿児島）、ゴーヤ（鹿児島）、さやいんげん（埼玉、茨城、岩手、千葉）、かぼちゃ（岩手）、ピーマン（茨城）、ミニトマト（熊本）、パセリ（千葉）、ズッキーニ（長野）、玉ねぎ（佐賀）、生姜（高知）、にんにく（青森）、ねぎ（茨城）、もやし（福島）、キャベツ（千葉、群馬、岩手）、かぶ（青森）、なす（茨城、栃木）、大根（青森）、ごぼう（群馬）、セロリ（長野）、きゅうり（福島）、じゃがいも（茨城）、ミニじゃがいも（静岡）、しめじ（宮城）、アンデスメロン（茨城）、小玉すいか（新潟）、冷凍みかん（佐賀）、冷凍コーン（北海道）、冷凍枝豆（北海道）、冷凍パッパースト（北海道）、冷凍大豆（北海道）、鶏卵（栃木）、豚肉（群馬、栃木、山形）、鶏肉（岩手、宮城、青森）、無添加ベーコン（栃木、千葉）、わかめ（三陸）、鮭（北海道）、ヨーグルト（愛知）、調理用牛乳（宮城）、牛乳（福島）、学校給食米（郡山市24年産）