

平成25年

# 7月分予定献立表

(家庭配布用)  
郡山市立桜小学校

<p><b>1</b></p> <p>はるさめの あえもの さけの ごまみそかけ</p> <p>牛乳</p> <p>麦ごはん</p> <p>なすの みそ汁</p>	<p><b>2</b></p> <p>メロン 1/12</p> <p>さやいんげん のソテー</p> <p>牛乳</p> <p>レーズン クリーム</p> <p>コッペ パン</p> <p>ポトフ</p>	<p><b>3</b></p> <p>ゴーヤの いためもの あげぎょうざ</p> <p>牛乳</p> <p>麦ごはん</p> <p>わかめの すまし 汁</p>	<p><b>4</b> 4年生郷土学習</p> <p>ミニトマト2ヶ</p> <p>ちぐさあえ</p> <p>牛乳</p> <p>のり</p> <p>麦ごはん</p> <p>にく じゃが</p>	<p><b>5</b></p> <p>たんざくサラダ</p> <p>コロツケ</p> <p>牛乳</p> <p>コーン ピラフ</p> <p>あまのが わスープ</p>
<p><b>8</b></p> <p>あげなすのにく みそいため かにシュウマイ</p> <p>牛乳</p> <p>麦ごはん</p> <p>さやいん げんの みそ汁</p>	<p><b>9</b></p> <p>小玉すいか 1/12</p> <p>コーンサラダ</p> <p>牛乳</p> <p>パンプ キン パン</p> <p>ぶた肉と だいずの ケチャップに</p>	<p><b>10</b></p> <p>えだまめ入り おひたし しろみざかな フライ</p> <p>牛乳</p> <p>ソース</p> <p>麦ごはん</p> <p>なんば ん汁</p>	<p><b>11</b></p> <p>きゅうりのちゆ うかいため とり肉の てりやき</p> <p>牛乳</p> <p>麦ごはん</p> <p>かぼちゃ の みそ汁</p>	<p><b>12</b></p> <p>こうみあえ</p> <p>じゃがいもの バターじょうゆ</p> <p>牛乳</p> <p>ちゅうか メン</p> <p>からしみそ タンメン</p>
<p><b>15</b></p> <p>うみ 海の日</p>	<p><b>16</b></p> <p>ピーマンと コーンのソテー</p> <p>牛乳</p> <p>タンドリーチキン</p> <p>だいず チョコ</p> <p>コッペ パン</p> <p>みそもや しスープ</p>	<p><b>17</b></p> <p>さやいんげんの ごまあえ こあじの からあげ</p> <p>牛乳</p> <p>麦ごはん</p> <p>だいずの いそに</p>	<p><b>18</b></p> <p>★ れいとうみかん</p> <p>牛乳</p> <p>かいそうとゆで やさいのサラダ</p> <p>なつやさいカレーライス</p>	<p><b>19</b> しょうじょうしき 終業式</p> <p>きゅうしょく 給食はありません (食べないで帰ります)</p>



平成25年

# 8月分予定献立表

<p><b>26</b> しょうじょうしき 始業式</p> <p>きゅうしょく 給食はありません (食べないで帰ります)</p>	<p><b>27</b></p> <p>れいとうもも</p> <p>牛乳</p> <p>キャベツソテー</p> <p>ハンバーグ</p> <p>パンズ パン</p> <p>ミネスト ローネ スープ</p>	<p><b>28</b></p> <p>ひじき サラダ</p> <p>牛乳</p> <p>はるまき</p> <p>麦ごはん</p> <p>マーホー 豆腐</p>	<p><b>29</b></p> <p>ぶどう 1/2</p> <p>ちゅうか サラダ</p> <p>牛乳</p> <p>キーマカレーライス</p>	<p><b>30</b></p> <p>ポーク ラタトゥーユ</p> <p>牛乳</p> <p>オムレツ</p> <p>こくとう パン</p> <p>やさい スープ</p>
--	--	--	--	--