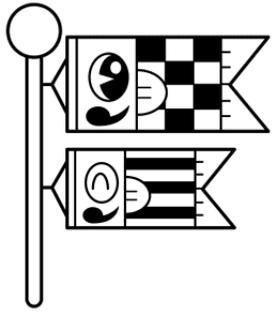


5月分予定献立表



ニューサマーオレンジ

「ニューサマーオレンジ」は、別名「白向夏」といい、上品な甘さとほのかな酸味が特徴です。中の白皮と一緒に食べるのが、とってもおいしい食べ方です。
給食では5月21日、30日に登場します。

1

牛乳

かぶのあさづけ
あじの
なんばん漬け

麦ごはん

わかたけ汁

2

牛乳

やさいの
ごまあえ
ちまき

ソフトめん

ごもくうどん

3

けんぽうきねんび
憲法記念日

6

ふりかえきゅうぎょうび
振替休業日

7

牛乳

キャベツサラダ
ミートローフ

食パン

やさいスープ

チーズ

8

牛乳

ツナあえ

そばろごはん

けんちん汁

9

牛乳

ジュシーフルーツ1/6
もやしのナムル

麦ごはん

はっぼうさい

10

牛乳

じゃがいもの
カレーいため
タラフライ

パンズパン

チキンソメスープ

ケチャップ

13

牛乳

にしめ
やきざかな

麦ごはん

あぶらあげのみそ汁

14

牛乳

コーンサラダ
チキンカツ

ソース

パンズパン

ちゅうかスープ

15

牛乳

ちゅうかあえ
しゅうまい1ヶ

麦ごはん

ジャジャン豆腐

16

牛乳

きりぼしだいこんのふくめ煮
わふうハンバーグ

麦ごはん

かきたまみそ汁

17

牛乳

ヨーグルト

かいそうとゆで
やさいのサラダ

ポークカレーライス

20

くりかきゅうぎょうび
繰替え休業日

21

牛乳

ニューサマーオレンジ 1/4
ほうれん草のソテー

こくとうパン

ホワイトシチュー

22

牛乳

はるさめのごま
あえ
ちくわの
いそべあげ

麦ごはん

やさいのうまに

23

牛乳

まめサラダ
オムレツ

チキンライス

コンソメスープ

24

牛乳

すきこんぶの
こうみあえ
はるまき

ちゅうかめん

タンメン

27

牛乳

あおのり
こざかな
ひじきのちゅう
かあえ

麦ごはん

かんこくふうすきやき

28

牛乳

やさいサラダ
ささみのヨーグルトやき

コッペパン

ミネストローネスープ

いちごジャム

29

牛乳

なっとう
ちぐさあえ

麦ごはん

とん汁

30

牛乳

ニューサマーオレンジ 1/4
もやしのラー油あえ

なめし

ホイコーロー

31

牛乳

ミニトマト2ヶ
アスパラとベーコンのソテー

コッペパン

ちゅうかすいとん

だいごチョコ