



桜小学校  
保健室  
H25. 4. 8

しんねんと  
新年度がスタートしました。どうぶつ どうみん めざ  
動物が冬眠から目覚め、たくさん  
の植物が芽を出す春は、パワーにあふれています。皆さんも  
しょうぶつ め だ はる  
春のパワーに包まれて、は  
晴れやかに、ちからつよ げんき まいにち  
力強く、元気に毎日を  
す  
過ごせますように！保健室でもお手伝いします！！



## なぜ健康診断をするの？

- ★ あなたがどれだけ大きくなったか、バランスよく成長しているかを知るため
- ★ あなたのからだの働きのような、お医者さんに診てもらったり、検査したりして調べ、病気や生活上の不便を見つけて早く治し、元気に学校生活を送るため

項目	日時	学年
身体測定 視力測定 聴力検査 ※聴力検査は 1・2・3・5年生	4月11日(木)	6年生
	4月15日(月)	5年生
	4月16日(火)	4年生
	4月17日(水)	3年生
	4月22日(月)	けやき 2年生
	4月23日(火)	1年生
内科検診	4月25日(木)	2校時 6・5・4年生
	5月 9日(木)	～ けやき321年
尿・きょう虫卵 検査	5月10日(金)	始業前に 一次：全学年
	5月24日(金)	保健室へ
	6月 6日(木)	提出 追加・二次

項目	日時	学年
歯科検診	5月22日(水) 9:00～	全学年
眼科検診	5月28日(火)	13:30～ けやき123年
	6月25日(火)	
心電図検査	6月11日(火) 8:30～	けやき・1年生
耳鼻科検診	6月18日(火) 13:20～	けやき13年生

4～6月は検査・検診がたくさんあります。担任の先生のお話をよく聞き、プリントもお家の人と一緒に読んで、正しく受けてください。ね。検診・検査の結果、詳しくお医者さんに診ていただいた方がよい人にはお知らせを渡します。お早めにご診ていただいてください。



ようごきょうゆ ぶんかわ  
養護教諭の古川です。

よろしくお願ひしますね！

# 保健室は



こんなところですよ

## 学校でおきたけがの手当てをします

傷の汚れを水道水で洗ったり、血の出ているところをティッシュでおさえたり…まずは自分でできる手当てをしてから来ましょう。

## からだの具合が悪いときに 休むことができます

ベッドで休んで具合がよくなったら教室へもどりましょう。大切なあなたをお友だちや先生が待っていますよ。

からだのことについて詳しく知ることができます

悩みごと・心配ごとを一緒に考えて、気持ちを軽くします



### ほけんしつりよう 保健室利用

の

やくそく



1 必ず担任の先生にお話して、なるべく休み時間に利用しましょう。

2 保健室に来たら

いつ(から)

何をしています

からだのどこが

どうなったか

自分で話しましょう。

3 けが・病気の原因を考え、同じけが・病気を繰り返さないようにしましょう。

4 病院ではありませんので、けがしたとき1回だけの手当てをします。



## 今年度お世話になる 学校医の先生方です

- ★内科：大野 広衛 先生(大野こどもクリニック)
- ★眼科：君塚 佳宏 先生(君塚医院)
- ★耳鼻科：金子 研吾 先生(金子耳鼻咽喉科医院)
- ★歯科：永山 隆治 先生(永山歯科医院)
- ★薬剤師：影山 勝三 先生

たいへん せわ  
大変お世話になります。学校でお会いしたら、げんき きもち  
元気で気持ちのよいあいさつをしましょう。

## 心のゆとりもプラスして

あさ じかん よゆう  
朝の時間に余裕があると、心にもゆとりが生まれて、1日を気持ちよく始めることができます。

ちようしょく こころ  
朝食、トイレ…心のゆとりをプラスして考えると、出かける1時間前には布団から出られるといいですね。

はやね はやお あさ げんき  
早寝・早起き・朝ごはん・元気なうち

さっそく明日から  
チャレンジしてみてください。

