

平成25年

# きゅうしょくだより 4月

家庭配布用

桜小学校

新1年生のみなさん、入学おめでとうございます。2～6年生のみなさん、進級おめでとうございます。4月10日（水）より新学期の給食がスタートします。今年度も、子どもたちの健康を最優先に考え、安全・安心な学校給食を心がけていきます。

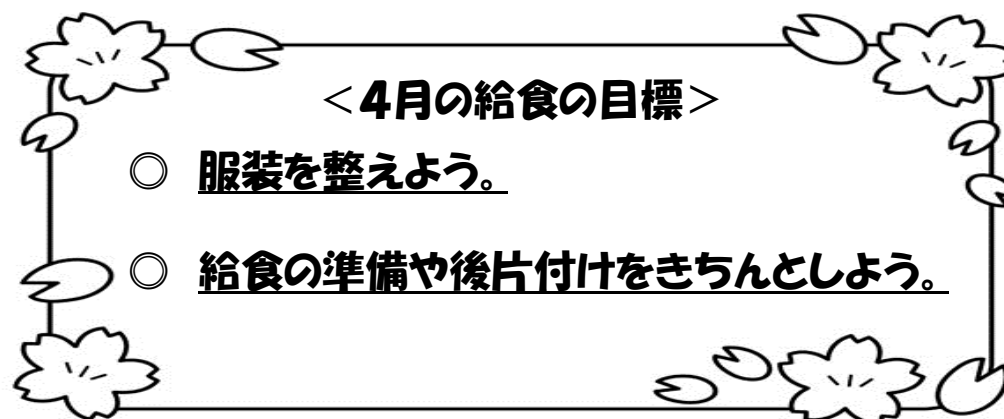
給食は、学校の教育の一環として、栄養のバランスのとれた食事を友だちや先生と一緒に食べて、心のふれあいの中で健康を増進し、食事について正しい理解を深めるものです。また、栄養補給だけでなく、「生きた教材」として食育を推進していく上で重要な役割を担っています。

子どもたちにおいしい給食を食べてもらうために、職員一同、力をあわせてがんばりたいと思いますので、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

## 学校給食

### 学校では

- 学校の食事時間は、だいたい20分です。  
準備に約15分、後片付けに約10分かかります。
- 栄養のバランスを考えて、献立を工夫しています。
- 材料についてもできるだけ、食品添加物の少ないものを選び、調理しています。
- 食品の持ち味をいかした味つけを心がけています。
- 月目標を決めて給食指導を行っています。



## 家庭とつながる学校給食

ご家庭と学校で協力をして、子どもたちに良い食習慣を身につけさせたいと考えますので、ご協力をお願いいたします。

### 家庭では

- ☆ 朝ごはんをしっかり食べさせてから、登校させましょう。  
朝ごはんをきちんと食べさせ、規則正しい生活のリズムを身につけさせましょう。
- ☆ 給食の献立や様子などを話題にしてみましょう。
- ☆ 食事のマナーを身につけさせましょう。  
食事の前の手洗いや「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをきちんと身につけさせましょう。
- ☆ 食べることに集中できるようにしましょう。  
子どもたちがテレビなどを見ながら、遊びながら食べていることはありませんか？食べることに集中できるような雰囲気をはかってみてください。
- ☆ お手伝いをさせましょう。  
給食では全員で食事の準備や後片付けを行います。ご家庭でも練習をかさねて、身についた力を発揮させましょう。

# 学校給食についてお知らせします

## ごはん(週3回程度実施)

米は郡山産のあさか舞(ひとめぼれ)を使用し、麦を10%混ぜています。米は郡山市農業共同組合での玄米と白米の検査及び市独自の検査(三重チェック体制)を行い、放射性物質不検出米のみを使用します。

## ぎゅうにゅう

1本200mlで市販の牛乳と同じものです。納入業者は「酪王乳業」です。昨年度における牛乳の放射性物質測定結果は、全て不検出でした。今後も不検出のもののみを提供できるよう、しっかり注視していきます。なお、牛乳を飲用しない場合には、学校への事前の申し出により給食費が返金または減額されます。

## おかず

栄養バランスをとり、子どもたちの健康や嗜好を考えています。新鮮なもの、添加物の少ないものを使用しています。

## パン(週2回程度実施)

無漂白の輸入小麦粉を使用し、市販のパンよりも糖分、脂肪をおさえてあります。パンはごはんと同じ「鈴芳パン店」に作ってもらいます。

## メン(月1~2回実施)

パンと同じ小麦粉に、塩、水を加えて作ります。メンは玉川村にある「釘屋商店」というメン屋さんで作ってもらいます。



## 献立について

子どもたちの健康を最優先に考え、安全・安心な学校給食を心がけていきます。O-157による食中毒を防ぐため、今年もあえもの、サラダ等の食材料は加熱して冷ましてから使用するようになります。なお、生で食べる果物は、流水で3回以上洗ってから使用するようになります。

## 給食運営について



給食を持ち帰ったために、万一食中毒などの事故が起きるとお子さん・保護者の皆様にご迷惑をおかけすることになりますので、給食時間の中で食べるという方針ですすめていきたいと思っています。

## 給食のエプロンについて



給食当番になると、週のおわりに、エプロン・ぼうし、袋を持ち帰ります。洗濯をして、アイロンをかけて、たたんで月曜日に持たせてください。お気づきになりましたら、繕いをしていただけるとありがたいです。毎年、PTA会費のほうから、給食エプロンを購入していただいておりますが、予算が限られているので、ひどいところから交換するようになります。ご了承ください。

## 給食費の集金について



おつりのないようお願いします。

給食費は1年分を10回に分けて集金するようになります。宿泊学習、見学学習等で給食を食べない分については、あらかじめ差し引いて集金を行います。学年によって年間集金額が異なります。初回は端数を含みますので、おつりのないようお願いいたします。

## 長期欠席による返金について

病気などで学校をお休みし、続けて5回以上給食を食べない場合は、給食費をお返しします。ただし、前もって連絡をいただいた場合に限りです。連絡をいただいた2日後から給食が止まります。(なお、休日をはさむ場合は、給食を止めるのに2日以上かかる場合がありますのでご了承ください。)

給食を再開する場合は必ず連絡ください。連絡をいただいた2日後から再開できます。給食停止については、前もって担任の先生にお話してください。

食物アレルギーのために学校給食でアレルギー除去食を希望する場合は、書類の記入をお願いしますので、早めに担任までご連絡ください。