

ほけんだより 2月

郡山市立桜小学校
平成25年2月4日

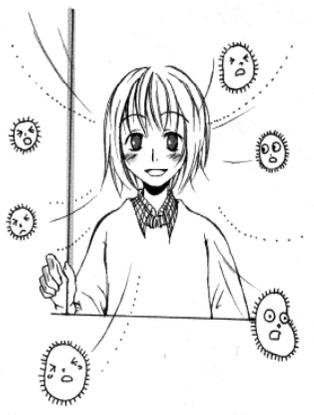
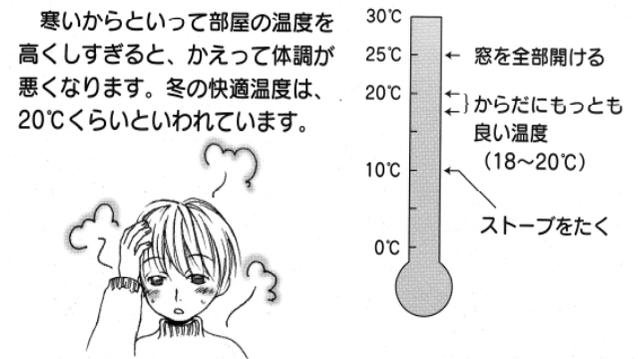
暦の上では春ですが、まだまだ寒さが続きそうです。
さて、全国的に猛威を振るっているインフルエンザですが、桜小でも、ピーク時よりは、すくなくなりましたが油断できない状態です。現在、学校は予防対策として、入念な朝の健康観察、うがい、手洗いの励行、休み時間ごとの換気、トイレのドアノブの消毒、各教室への湿度計の設置等、拡大防止の努力をしているところです。早くインフルエンザが終息して、落ち着いた学校生活を取り戻したいと存じます。
続けてご家庭でも、今まで配布してきた、インフルエンザ感染予防のお便りを再確認していただき、一段と気をつけていただければと思います。また、インフルエンザと診断され登校する際は、必ず医師の指示を受けるようにしてください。感染拡大防止のご協力をよろしくお願い致します。

保温と換気

せっかく暖まった空気、どうして換気が必要なの？

暖房により保温された部屋の空気は、とても乾燥しています。ところが、この時期は流行するかぜなどのウイルスは乾燥が大好きなため、定期的に換気をして空気を入れ換えないと室内でウイルスがどんどん増え続けてしまいます。
体内へのウイルスの侵入を防いでくれるのどや鼻の粘膜は乾燥がとても苦手です。弱くなったのどや鼻からは、かぜのウイルスが入り込みやすくなります。

部屋の温度は、何度くらいにすればいいの？



心の健康 みんな仲良し 楽しい学校

健康とは、からだだけではありません。心も健康な人をいいます。
いじめや、けんかばかりしている子はいませんか？

今月の目標 みんなと仲良くすごそう

ほけん行事 はんかち、ちり紙、マスクの準備を毎日、おねがいたします。

日	検査項目	学年	時間
2月5日(火)	清潔検査	全学年	朝のうち
12日(火)	清潔検査	全学年	朝のうち
19日(火)	清潔検査	全学年	朝のうち
26日(火)	清潔検査	全学年	朝のうち

友だちのよいところを認め、助け合いましょう。

