

1

2月3日

せつ
節
ぶん
分

☆お知らせ☆
2月7日(木)の給食にナンをだしま
す。ナンをちぎって、カレーをつけて食べ
てください。なお、ごはんの量はいつの
はんぶん 量の 半分に減らしてあります。

あさづけ
いわしのホイルむし

まめ
ごはん

こまつな
のみそ汁

4

ほうれんそうと
たまごのあえもの
さばのみそに

麦ごはん

しみ
豆腐の
みそ汁

5

いよかん 1/4
キャベツとウイ
ンナーのソテー

コッペ
パン

ポトフ

だいずバター

6

のりあえ
ぶたにくの
みそやき

麦ごはん

あぶらあ
げのみそ
汁

7

★ ポンカン
ちゅうか
サラダ

ポークカレーライス

8

こまあえ
いかの
てんぷら

ソフト
めん

こもく
うどん

11

けんこくきねん ひ
建国記念の日

12

★ ポンカン
コーンサラダ

ココア
あげパン

にくだん
ごスープ

13

はっさく 1/6
やきぶたの
こうみあえ

ほたて
めし

さんぺ
い汁

14

もやしのナムル
さけのしおやき

麦ごはん

わかめの
みそ汁

15

やさいサラダ
タンドリ-チキン

コッペ
パン

たまご
スープ

レーズンクリーム

18

ささかまとやさい
のごまあえ

麦ごはん

すぶた

味付けのり

19

ｷｳｲﾌﾙｰﾂ 1/2
ｱｰﾓﾝ'ｲﾘ
やさいサラダ

キャロット
食パン

コーン
シチュ
ー

20

ほうれん草の
おひたし
ぶりのてり焼き

麦ごはん

きの
こ汁

21

まめサラダ
オムレツ

チキン
ライス

やさい
スープ

22

こまつなとえのき
のサラダ
えびしゅうまい1ヶ
あげぎょうざ1ヶ

ちゅうか
めん

タンメン

25

なっとう
ぶた肉とやさい
のみそいため

麦ごはん

さつま
汁

26

いよかん 1/4
ほうれんそうの
ソテー

こくとう
パン

マカロニ
のカレー
に

27

ヨーグルト

ビビンバ

わかめ
スープ

28

こまずあえ
チキンカツ

麦ごはん

じゃがい
ものみそ
汁

ソース