



11月1日～11月7日は、「朝食
欠食率ゼロ週間」です。
毎日、きちんと朝ごはんを食べる
ように習慣をつけましょう。

1 1年生見学学習

だいずとわかめの
サラダ
ゆでぶたの
しせんソース

牛乳

麦ごはん

ごもく
スープ

2

みそサラダ
だいがくいも

牛乳

ソフト
めん

おやこ
うどん

5

はくさいとだいこ
んのキムチつけ
こあじのからあげ

牛乳

麦ごはん

かんこく
ふうすき
やき

6

給食なし

7 3年生見学学習

おひたし
チキンカツ

牛乳

麦ごはん

じゃがいも
とわかめ
のみそ汁

8

マーボーはるさめ
えびしゅうまい
1ヶ

牛乳

麦ごはん

コーンと
たまごの
スープ

9 4年生見学学習

ごまマヨネーズ
サラダ
ミートローフ

牛乳

食パン

はくさい
ときのこ
のスープ

12

りんご1/8
すきこんぶの
こうみあえ

牛乳

そばろ
ごはん

けんちん
汁

13

みかん
きりぼしだいこ
んのサラダ

牛乳

きなこ
あげパン

ポトフ

14 6年1組リクエスト給食

もやしのナムル
ぶた肉の
しょうがやき

牛乳

麦ごはん

ちゅうか
スープ

15

さつまいもとだいず
のあげに
こまつなとえのき
のサラダ

牛乳

麦ごはん

なまあげの
ちゅうか
にこみ

16

りんご1/6
こうみあえ
にくパオズ

牛乳

ちゅうか
めん

みそ
ラーメン

19

ささかまとやさい
のごみあえ

牛乳

麦ごはん

すぶた

20 5年2組リクエスト給食

かいそうサラダ
さけのしおやき

牛乳

麦ごはん

すいと
ん

21

ヨーグルト
いかとやさいの
ちゅうかあえ

牛乳

ポークカレーライス

22 50周年記念式典

べんとう ひ
お弁当の日

23

きんろうかんしゃ ひ
勤労感謝の日

26

なっとう
ちぐさあえ

牛乳

麦ごはん

さつまい
も汁

27

りんご1/6
カリフラワー
サラダ

牛乳

こくとう
パン

ぶた肉と
大豆のケ
チャップ煮

28

うのはないり
あつやきたまご

牛乳

なめし

きのこ
汁

29 4年生 1/2 コンサート
PTA 試食会

みかん
★

牛乳

ビビンバ

わかめ
スープ

30

じゃがいもの
カレーいため
しろみざかな
フライ

牛乳

ケチャップ

パンズ
パン

チキン
コンソメ
スープ