

平成24年

家庭配布用

きゅうしょくだより 4月

桜小学校

ご進級・ご入学 おめでとうございます

4月11日（水）より新学級の給食がスタートします。今年度も、子どもたちの健康を最優先に考え、安全・安心な学校給食を心がけていきます。

給食は、学校の教育の一環として、栄養のバランスのとれた食事を友だちや先生と一緒に食べて、心のふれあいの中で健康を増進し、食事について正しい理解を深めるものです。また、栄養補給だけでなく「生きた教材」として食育を推進していく上で重要な役割を担っています。

子どもたちにおいしい給食を食べてもらうために、職員一同、力をあわせてがんばりたいと思いますので、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

がっこうきゅうしょく 学校給食

がっこう 学校では

- 学校の食事時間は、だいたい20分です。
- 準備に約15分、後片付けに約10分かかります。
- 栄養のバランスを考えて、献立を工夫しています。
- 材料についてもできるだけ、食品添加物の少ないものを選び、調理しています。
- 食品の持ち味をいかした味つけを心がけています。
- 月目標を決めて給食指導を行っています。

<4月の給食の目標>

- 服装を整えよう。
- 給食の準備や後片付けをきちんとしよう。

かてい 家庭とつながるがっこうきゅうしょく 学校給食

ご家庭と学校で協力をして、子どもたちに良い食習慣を身につけさせたいと考えますので、ご協力をお願いいたします。

かてい 家庭では

- ☆ 朝ごはんをしっかり食べさせてから、登校させましょう。
朝ごはんをきちんと食べさせ、規則正しい生活のリズムを身につけさせましょう。
- ☆ 給食の献立や様子などを話題にしてみましょう。
- ☆ 食事のマナーを身につけさせましょう。
食事の前の手洗いや「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをきちんと身につけさせましょう。
- ☆ 食べることに集中できるようにしましょう。
子どもたちがテレビなどを見ながら、遊びながら食べていることはありませんか？食べることに集中できるような雰囲気を心がけてみてください。
- ☆ お手伝いをさせましょう。
給食では全員で食事の準備や後片付けを行います。ご家庭でも練習をかさねて、身についた力を発揮させましょう。

学校給食についてお知らせします

ごはん(週 3.3 回実施)

米は郡山産のあさか舞（ひとめぼれ）を使用し、麦を10%混ぜています。米は郡山市農業共同組合での玄米と白米の検査及び市独自の検査（三重チェック体制）を行い、放射性物質不検出米のみを使用します。

ぎゅうにゅう

1本200mlで市販の牛乳と同じものです。納入業者は「酪王乳業」です。昨年度における牛乳の放射性物質測定結果は、全て不検出でした。今後も不検出のもののみを提供できるよう、しっかり注視していきます。なお、牛乳を飲用しない場合には、学校への事前の申し出により給食費が返金または減額されます。

おかず

文部科学省の基準栄養量にもとづいてバランスをとり、子どもたちの健康や嗜好を考えています。新鮮なもの、添加物の少ないものを使用しています。

パン(週 2 回程度実施)

無漂白の輸入小麦粉を使用し、市販のパンよりも糖分、脂肪をおさえてあります。パンはごはんと同じ「鈴芳パン店」に作ってもらいます。

メン(月 1 ~ 2 回実施)

パンと同じ小麦粉に、塩、水を加えて作ります。メンは玉川村にある「釘屋商店」というメン屋さんで作ってもらいます。



献立について

子どもたちの健康を最優先に考え、安全・安心な学校給食を心がけていきます。O-157による食中毒を防ぐため、今年もあえもの、サラダ等の食材料は加熱して冷ましてから使用するようにします。なお、生で食べる果物は、流水で3回以上洗ってから使用するようにします。

給食運営について



給食を持ち帰ったために、万一中毒などの事故が起きるとお子さん・保護者の皆様にご迷惑をおかけすることになりますので、給食時間の中で食べるという方針ですすめていきたいと思ひます。

給食のエプロンについて



給食当番になると、週のおわりに、エプロン・ぼうし、袋を持ち帰ります。洗濯をして、アイロンをかけて、たんで月曜日に持たせてください。お気づきになりましたら、繕いをしていただくとありがたいです。毎年、PTA会費のほうから、給食エプロンを購入していただいておりますが、予算が限られているので、ひどいところから交換するようになります。ご了承ください。

給食費の集金について



おつりのないようお願いします。

給食費は1年分を10回に分けて集金するようになります。宿泊学習、見学学習等で給食を食べない分については、あらかじめ差し引いて集金を行います。学年によって年間集金額が異なります。初回は端数を含みますので、おつりのないようお願いいたします。

長期欠席による返金について

病気などで学校をお休みし、続けて5回以上給食を食べない場合は、給食費をお返しします。ただし、前もって連絡をいただいた場合に限ります。連絡をいただいた2日後から給食が止まります。(なお、休日をはさむ場合は、給食を止めるのに2日以上かかる場合がありますのでご了承ください。)

給食を再開する場合は必ず連絡ください。連絡をいただいた2日後から再開できます。給食停止については、前もって担任の先生にお話してください。

食物アレルギーのために学校給食でアレルギー除去食を希望する場合は、書類の記入をお願いしますので、早めに担任までご連絡ください。