



宮城小通信

郡山市立宮城小学校

学校便り No.11

令和6年5月22日

文責：校長 伊藤 孝行

5月18日(土)は絶好の運動会日和でした。

5月18日(土)に実施した宮城小学校運動会は、晴天、微風、温暖という絶好の条件の下で行うことができました。



＜準備が整い子どもたちを待っている会場＞



＜堂々と入場行進をする子どもたち＞



＜チームの勝利を目指し力を合わせて＞



＜バトンをつなぎ全校リレー＞

子どもたち一人一人が「運動会を成功させよう」という強い気持ちで臨んだ運動会でした。

競技、応援、係の仕事すべてに子どもたちが全

力で取り組んでいた満点の運動会でした。



上の写真は、運動会を成功に導いた5・6年生の子どもたちです。

6年生の子ども数でいえば、令和5年度は6名、令和4年度は9名でした。それが、今年度の6年生は2名だけです。一人で、何人分もの働きをしてきた6年生と一緒に頑張った3名の5年生にもたくさんの拍手を送りたいと思います。

最後に、宮城小学校の運動会を支え応援して下さった保護者の皆様、地域の皆様、そして関係者の皆様に御礼を申し上げます。

日本気象協会からの2024夏の天気予報！

- 6月は本格的な梅雨の到来が遅れるため、厳しい暑さが予想されます。
- 7月は梅雨前線が停滞しやすいため梅雨明けが遅れる可能性があり、西日本や東日本の太平洋側ほど、長雨や一時的な低温となるリスクがあります。
- 梅雨明け後の夏後半は、2023年に匹敵するような猛暑になる可能性があり、残暑も厳しいでしょう。

6月～8月の長期予報では、昨年同様の猛暑が予想され、熱中症の心配も大きくなっています。

本格的な暑さを迎える前に、「暑熱順化」を行うことで、体を暑さに慣らしいきましょう。

【日常生活の中での「暑熱順化」のやり方】

- ① ウォーキングなら30分以上、ジョギングなら15分以上の運動をして、運動をして汗をかきやすい体をつくる。
- ② お風呂にゆっくりつかって汗をかく。
- ③ ストレッチや筋トレで、軽く汗をかく。