



宮城小通信

郡山市立宮城小学校

学校便り No.30

令和5年9月4日

文責：校長 伊藤 孝行

熱中症指数 (WBGT) について

9月に入ったものの真夏と変わらないような日が続いています。そのため、日本各地から熱中症で亡くなったり救急搬送されたりしたというニュースが連日届いています。

今回は、改めて熱中症指数 (WBGT) についてお知らせしたいと思います。



左の写真は、学校で使用している熱中症指数を図る計測機器です。少しわかりにくいかもしれませんが、熱中症指数33.2と表示されています。

33.2となった場合は、運動は中止となります。

暑さ指数・熱中症指数 (WBGT: 湿球黒球温度) とは、人間の熱バランスに影響の大きい「気温」「湿度」「輻射熱」の、3つに風の流れなどを取り入れた温度の指標です。

計測には、乾球温度計、湿球温度計、黒球温度計が用いられ、その計測値を使って計算されます。

環境省では、運動に関する指針を以下のように示しています。

WBGT	熱中症予防運動指針
31以上	運動は原則中止 ※子どもの場合には中止すべき。
28~31	厳重警戒 ※激しい運動は中止、10分~20分おきに休憩・水分・塩分をとる。
25~28	警戒 ※30分おきに休憩・水分・塩分をとる。
21~25	注意 (積極的に水分・塩分補給)
21未満	ほぼ安全 (適宜水分補給)

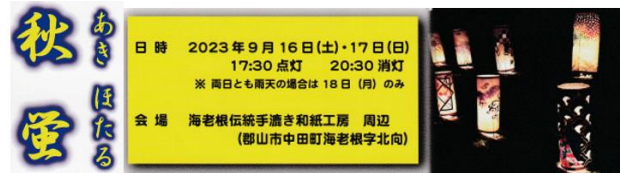


熱中症指数 (WBGT) が低くても、睡眠不足や朝食抜き、体調不良など、悪い条件が重なると

熱中症になる心配があります。

日頃から規則正しい生活を送ることが一番の熱中症対策になります。

「秋螢2023」が近づいてきました。



保護者の皆様も既にご存じのことと思いますが、9月16日 (土)・17日 (日) に海老根伝統手漉き和紙工房周辺で「秋螢」が開催されます。

現在、各学級では秋螢に出品する作品を制作しています。子どもたちが工夫を凝らした作品が出来上がるのを楽しみにしています。

AETの先生がブラッドリー先生になりました。



前任のベンジャミン先生が7月に退職となり、その後任にブラッドリー先生がいっしゃいました。ブラッドリー先生は、6年前にも宮城小学校でAETとしてお勤めしていました。

とても陽気で優しい先生で、子どもたちとすぐに仲良くなり、楽しい英語の学習を進めてくださいました。

子どもたちも次回のブラッドリー先生の授業をとても楽しみにしています。

9月16日 (土) 教養講座は中止になりました。

本日、別プリントでもお知らせしましたように、16日 (土) に予定していましたPTA教養講座は、猛暑のため中止となりました。

まだまだ暑い日が続きますので、熱中症にはくれぐれもご注意ください。