

# いえのじかんわり (コスモス1くみ 1年) 5/18~5/22

	めやすの じかん	げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび					
起床	( )	きしょう									
検温	( )	けんおん									
着がえ	( )	きがえ									
朝食	( ) ~	じゅんび/あさごはん/かたづけ/はみがき									
1じかんめ	8:50~	<b>たいいく</b> たいそう・うんどう (すとれっち、らじおたいそうなど)									
2じかんめ ・きょうかしよ ・ノート ・ひらがなのおけいこ	9:30~	<b>こくご</b> 【ひらがなの おけいこ】 P.15「ら・て」,16「ひ・へ」,17「ほ・む」,18「に・ゆ」,19「や・け」 ※えんぴつを ただしく もつ。 ※かきじゅんを おぼえる。 ※かきはじめと おわりに きをつけて ゆっくり かく。 ※いろぬりも ていねいに。									
やすみじかん	10:10~										
3じかんめ ・きょうかしよ ・ノート ・すうじのおけいこ ・さんすうのちから ・さんすうセット	10:30~	<b>さんすう</b> 【かぞえよう】 きょうかしよ あたらしい さんすう1① P.31 かぞえて すうじを かきいれましょう。  <b>【おおきさを くらべよう】</b> きょうかしよ あたらしい さんすう1① P.32~33 <b>【さんすうの ちから】</b> ⑬									
4じかんめ	11:10~	<b>せいかつ</b> 【どきどきわくわく 1ねんせい】 つうがくろの あんぜんかくにん P.24 「なにに きをつければ いいのかな。」									
おひる	12:00~	じゅんび/ひるごはん/かたづけ/はみがき									
5じかんめ	13:00~	<b>おんがく</b> (うた) <b>ずこう</b> (おえかき、おりがみ)									
せいそう	14:00~	かたづけ									
ほうかご	14:30~	どくしょ、じゅう、おてつだい									
ゆうしょく 夕食	( ) ~	じゅんび/ばんごはん/かたづけ おふろ/はみがき									
しゅうしん 就寝	~21:00	はやめに、ねましょう!									
今日のふりかえり		5/18	/	5/19	/	5/20	/	5/21	/	5/22	/
家の人から											