



2024年度 郡山市立赤木小学校だより

あかりん通信



第18号 令和7年1月17日

文責 校長:小椋 敬次



順調な スタート！！



新学期を迎えて10日が経ちました。全校児童が気持ちも新たに3学期のスタートを切りました。教室を回ってみると、3学期のめあてが掲示されています。「算数をもっと頑張りたい。」「字をていねいに書きたい。」「なわとびをもっと上手に跳べるようになりたい。」「係の仕事を頑張りたい。」「友だちにやさしくしたい。」など、3学期の学校生活を充実するためのめあてが書かれていました。自分のめあてを達成するためにも、健康に留意し、『自分で考え』『自分で決め』『自分から行動する』3学期にしてほしいと思います。

【正しい手洗い 6つのポイント】

1月は「行く」、2月は「逃げる」、3月は「去る」と言われるように、3学期はあっという間に過ぎていきます。1日1日を大切に、現在の学年でよい思い出をたくさんつくってほしいと思います。

そのためにも、健康な体づくりが大切になってきます。報道では、インフルエンザの流行が話題となっています。流行を防ぐためには、原因となるウイルスを体内に侵入させないことや周囲にうつさないようにすることが重要です。インフルエンザの感染を広げないために、一人ひとりが「かからない」「うつさない」対策を実践しましょう。

〈正しい手の洗い方ポイント6〉

※手洗いの前に爪は短く切っておきましょう。

①流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。

②手の甲を伸ばすようにこすります。

③指先・爪の間を念入りにこすります。

④指の間を洗います。

⑤親指と手のひらをねじり洗います。

⑥手首も忘れずに洗います。

※石けんで手を洗っている最中は、水は止めて。
※洗い終わったら、十分に水で流し、きれいなハンカチやタオルでよく拭き取って乾かしましょう。



【大寒】

大寒とは「最も寒さが厳しい時期」という意味です。二十四節気の24番目の最終節で、冬を6つに分けたうちの6番目の節気。毎年1月19日～2月3日頃にあたります。今年は、1月20日～2月2日になります。1年の最低気温もこの大寒の時期に記録されることが多く、まさしく冬の最後の山場です。しかし、この時期はただ寒いだけでなく、寒さの中にも少しずつ春の気配を感じるようになります。「三寒四温」という言葉があるように、寒い日が3日続くとその後4日は暖かくなり、寒暖を繰り返しながら徐々に暖かくなっていきます。大寒を乗り越えれば次の節気は立春。暦の上では春になります。

【お知らせ】 1月後半の行事予定

※ 変更になる場合がありますのでご了承ください。

24日(金) 4校時 13:50下校

あかりんタイム

30日(木) ポッチャ教室

すみれ・たんぼぼ、3年、6年

31日(金) 4校時 13:50下校

あかりんタイム

※ 2月に予定されている校内なわとび記録会は、感染症拡大防止のため、保護者の参観はできません。ご理解の程、よろしく申し上げます。

※ 学校だよりは、ホームページで閲覧が可能です。

