

2025年度 郡山市立赤木小学校だより

あかりん通信



第8号 令和7年7月18日

文責 校長：小椋 敬次



72日間の充実した1学期、無事終了！！



本日、72日間の1学期を無事終了することができました。子ども達と共に充実した1学期を創り上げることができましたことを嬉しく思います。また、生き生きと学校生活を送り続けている子ども達のことを誇らしく思うと同時に、教育活動を支援いただきました保護者の皆様や地域の方々に対しまして、心より感謝申し上げます。明日から37日間の夏休みに入ります。8月25日（月）には、全員が揃って2学期の始業式を迎えられることを切に願っております。2学期の力強いスタートに向け、夏休み期間中も事故・けがなく、充実した生活を送ることができますようご家庭での励ましや見届けをどうぞよろしくお願いいたします。

【校内水泳記録会（どの学年も頑張りました）】

今年度は、天候にも恵まれ、予定通りに学習を進めることができました。子ども達は、自分の目標に向かって頑張りました。水泳学習は、1学期で終了とさせていただきます。水着の準備等にご協力いただき、ありがとうございました。夏休み期間中も、水の事故がないようよろしくお願いいたします。



1年生

水を怖がらずに、笑顔で競技に臨みました。



2年生

自分の目標に向かい、水しぶきをあげながら頑張りました。



3年生

練習の成果を発揮し、25mを泳ぎ切る児童が多く見られました。



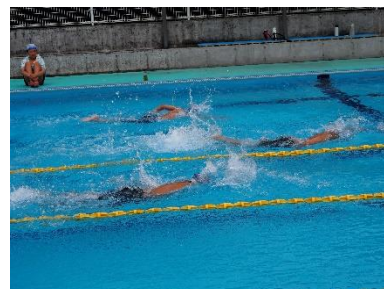
4年生

力強いキックで、最後まで頑張る姿が見られました。



5年生

最高学年に向け精一杯泳ぐ姿が見られました。



6年生

最後の記録会、力強い泳ぎを披露することができました。

【夏休みに図書館開館】

今年度も、郡山市内の全ての小学校において夏休み中に学校図書館の開館日を設けることになりました。本校では、7月25日（金）と8月4日（月）の2日間、午前10時から11時30分に開館します。長期の休みにできるだけ多くの本に触れ、自分の世界を広げて欲しいと思います。なお、学校までの往復につきましては、交通安全に十分気をつけるようご家庭でもお声かけをお願いします。詳しくは配付したプリントをご確認ください。

【ちょっといい話】

毎朝、校門で子ども達を迎えていますが、先日地域の方とお話をする機会があり、その際に「たくさん子ども達が元気に『おはようございます』とあいさつを交わしてくれるので、いい気分になっています」とお話をいただきました。その話を聞いた私までもが、いい気持ちになりました。人と人をつなぐあいさつ。これからもあいさつの輪が広がっていくことを期待しています。



【子ども達にとって、生活リズムはやっぱり大事】～「早寝 早起き 朝ごはん」～

「遊ぶ子、食べる子、寝る子は育つ」という言葉を耳にすることがあります。子ども達を取り巻く生活環境が著しく変化している今日、子どもの姿からも生活リズムの不安定さから生じているであろう集中力のなさ、情緒不安、遊びの不満足状態などが見受けられます。今の社会は、大人の生活に子どもが合わせることが多く、子どものためにリズムをつくろうとする家庭は少なくなっていると言われていています。5年生の宿泊学習で一緒に朝食を摂りましたが、この量しか食べないのと思うような配膳をする児童もいました。子ども達にとって朝起きたら、まずは一日のエネルギーチャージ、しっかり食べたら体を動かして汗をかき、そして一日中活動して疲れれば、夜はぐっすり決まった時間に寝る。生活リズムのある子どもは、やはり心身ともに健康に、そして元気に育っています。時間が自由になる夏休みですが、生活のリズムをしっかり維持し健康で過ごしましょう。

【ICT機器活用に伴う

子どもの健康に関する留意点】

タブレット1人1台活用の時代、学校でも家庭でもICT機器を活用している時間は格段に増加傾向にあります。それに伴い、子ども達の目の疲労や姿勢の悪化、生活時間の乱れ（睡眠時間の減少）など、課題も見られるようになっていきます。学校においては、利用時の照明環境や画面との距離、30分利用したら目を休めるなど、視力への配慮をしています。併せて、無理な姿勢での長時間作業とならないようにもしています。活用にあたり、今後も定期的に健康観察を行っていきしたいと思います。夏休み中、タブレットを家庭へ持ち帰ります。ご家庭におかれましても、健康面のチェック並びに使用上の約束についての確認をお願いいたします。

【お知らせ】 8月の行事予定

※ 変更になる場合があります。

9日（土）学校無人化（～8/17まで）

23日（土）PTA親子奉仕活動

※夏休み最後の土曜日になりますが、ご協力
よろしくお願いします。

25日（月）第2学期始業式 下校11:45

26日（火）発育測定 すみれ・5・6年生

27日（水）発育測定 たんぽぽ1・3・4年生
児童会委員会

28日（木）避難訓練 引き渡し訓練

29日（金）発育測定 たんぽぽ2・1・2年生

※ 学校無人化日は機械警備対応になり、職員はいません。（この8/12～15の期間は教育委員会に、土・日曜日に連絡がある場合は、マチコミをご利用ください。）夏季休業中の平日の連絡時間は、8:10～16:40になります。

