



# 開物成務

## 6年生を送る会を行いました ～6年生ありがとう～

☆「ありがとうと言われるように言うように」2月26日（金）、6年生を送る会を体育館にて行いました。お世話になった6年生に感謝の気持ちを表す会です。子どもたちの熱演ですてきな会となりました。ダンスや玉入れ、リコーダー演奏、感謝の歌、ボディパーカッション、合奏などに、感謝のメッセージも入れて感謝の気持ちを伝えました。5年生応援団によるエールもありました。最後には、さすが6年生というお礼の演奏、出し物があり、心温まるすばらしい送る会となりました。

☆今回の送る会も、一生懸命に取り組む姿、みんなで楽しむ姿など、開成小学校の子どもたちのよさを感じる送る会でした。会の中心となつてがんばってくれたのは、5年生です。準備から当日の進行と大活躍でした。これからの新6年生の活躍も楽しみです。

☆新型コロナウイルス感染症対策として、体育館に常にいるのは「6年生」と会運営の中心を担う「5年生」のみとし、1年生から4年生は、発表の際に体育館へ移動し発表を行いました。様子は、各教室へZOOM配信し、大型ディスプレイで見るとともにしました。（TVマンとして活躍したのも5年生です。）お互いの発表を見て、そのがんばり、よさを感じ取ることができたことも、とてもよい学習になったと思います。みんなが体育館に一度に集うことはできませんでしたが、6年生に感謝の気持ちを伝えたいという気持ちで一つになりみんながつながっていること「絆」を感じることができました。

\*今回、6年生の保護者の方（家庭1名）に限り、体育館ギャラリーからの参観を可能としました。ご了解ください。





## 3月3日(水)・4日(木)は授業参観日です

3月3日(水)・4日(木)に授業参観を実施いたします。子どもたちの成長の様子、がんばりの様子を見ていただけたらと思っています。

「1～5年生は、『3日(5校時)A』・『4日(5校時)B』に分散する方式」で、「6年生は『3日(6校時)』に通常の方式」でいずれも新型コロナウイルス感染防止対策を講じて実施いたします。保護者の皆様には、検温そして感染防止対策にご協力よろしくお願いいたします。

なお、通常の時程で行いますので、3日と4日で5校時の開始時間が違いますのでご注意ください。

◎ 3月3日(水)「A」 5校時 13:15開始

(6年生のみ 6校時 14:15開始)

◎ 3月4日(木)「B」 5校時 13:40開始

\* A B分けは、分散登校時に同じです。懇談会は資料の配付に代えさせていただきます、PTA総会は紙上開催となります。

## 「朝食摂取」「睡眠時間」の大切さ

本校では、「『知・徳・体』調和のとれた児童の育成」を教育目標とし、「確かな学力づくり」「豊かな心づくり」「健康でたくましい体づくり」を3つの柱としていますが、やはり土台となるものは「健康」です。

2月21日の新聞に「目立つ子どもの体重増」との記事が載っていました。郡山市の4～15歳の子どもを対象に実施した調査で、本年度、男女ともに顕著な体重の増加が見られたとのこと。コロナ禍により運動の機会が制限されたことなどが影響したとみられています。

基となったアンケート分析では、運動不足とともに、「朝食欠食」「睡眠時間」についても述べられています。「朝食欠食率が高いこと」と「体重増」との関係性が見られるとのこと。「夜寝る時間が遅い」→「朝起きる時間が遅い」→「食欲がわかない・時間がない」→「朝食欠食」→「一度の食事で大量摂取・遅い時間の食事」→「体重増」とつながっていきます。大人も同じですね。また、朝食を食べないと、頭や体がうまく動かず、午前中の授業に集中ができず、子どもたちの学力や体力に影響を与えます。アンケートの総括では「早寝早起きを心がけることで、毎朝朝食を食べる余裕や欲求が生まれ、子どもたちの健康につながると言えるであろう」とも述べられています。「朝食」「睡眠」を大切にしていきたいですね。